

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

Bereitschaft Mittagessen 0171 42 46 872
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00-13.00 Uhr

Essenpreise: Montag bis Freitag

EUR 5,00

-
Speiseplan 1

Samstag, Sonn- / Feiertag

EUR 5,20

Speiseplan 1

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin:

20.12.2019

Zeitraum	06.01.2020 - 12.01.2020		13.01.2020 - 19.01.2020			06.01.2020 - 12.01.2020		13.01.2020 - 19.01.2020	
Tag	02. Kalenderwoche		03. Kalenderwoche			02. Kalenderwoche		03. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II		Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch und Gemüse Schokopudding (0) A,B,C,G,N	Forelle Müllerin Art Kartoffeln, Rotkraut und braune Butter A,C,G,D,I,N	Gemüseeeintopf mit Kochfleisch Brot und Obst A,C,F,G,K,L	Wiegebraten Kartoffeln Gartengemüse A,C,G,I,N	Mo				
Dienstag	Buttermakkaroni Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A,B	Gekochte Schweineschulter, Meerrettichsoße Klöße, Sauerkraut B,G,M	Vorsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus A,B,C	Schmorripchen Kartoffeln grüne Bohnen A,C,G,I,N	Di				
Mittwoch	Kartoffelpüree Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N	Putengulasch Kartoffeln Gemüse C,G,I,N	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrengemüse A,C,G,I,N	Linseneintopf 1 Scheibe Brot Pudding A,C,G,I,N	Mi				
Donnerstag	Wildlachs Kartoffeln Vita Rohkost A,C,G,I,N	Wellfleisch Kartoffeln Sauerkraut A,C,G,I,N	Fisch im Backteig Kartoffelpüree(2/3) Möhrenrohkost A,C,D,G,I,N	Schweinegulasch Buttererbsen Kartoffeln A,C,G,I,N	Do				
Freitag	Gulasch mit Spätzle Rohkost A,C,G,I,N	Nudeleintopf Geflügel, Brot Gebäck A,C,G,I,N	Spaghetti Mailänder Art Quarkspeise (6) A,C,G,I,N	Roster Sauerkraut Kartoffeln A,B,M	Fr				
Samstag	Kaßlerpfanne (1) Risotto Buttererbsen A,C,G,I,N		Vorsuppe 4 Kartoffelpuffer Apfelmus (3) A,B,E		Sa				
Sonntag	Hähnchenkeule Klöße Rotkraut A,C,G,I,N		Rahmgeschnetztes Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N		So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten
 (0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.

