

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

Handy-Bereitschaft Mittagessen 0171 42 46 872

Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00-13.00 Uhr

Leichtkost
Speiseplan 4

Essenpreise: Montag bis Freitag

EUR 5,00

Samstag, Sonn- / Feiertag

EUR 5,20

Zeitraum	04.03.2019 - 10.03.2019	11.03.2019 - 17.03.2019
Tag	10. Kalenderwoche	11. Kalenderwoche
Montag	Geflügelfrikadelle Kartoffeln Karottenscheiben A,C,G,I,N	Möhreneintopf Brot Quarkspeise A,C,G,I,N
Dienstag	Spirelli mit Soße Bolognese Quarkspeise A,C,G,I,N	Grillfisch auf Gemüse mit Kartoffelpüree (2/3) und Zitronenbuttersoße A,C,D,G,I,N
Mittwoch	Putenschnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Hähnchenbrustfilet Kartoffelpüree(2/3), Gemüse A,C,G,I,N
Donnerstag	Schweinezunge Kartoffeln Möhrengemüse A,C,D,G,I,N	Makkaroni gemischter Gulasch 1 Becher Pudding A,C,G,I,N
Freitag	Fisch mit Kräuterreis Obst A,C,G,I,M,N	Rostbrätl Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N
Samstag	Makkaroni Wurstgulasch 1 Becher Saft (0) A,C,G,I,N	Putengeschnitzeltes Risotto Rote Grütze (0) A,C,G,I,N
Sonntag	Spanferkelrollbraten Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N	Schweinebraten Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,
Hauptallergene: (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Leichtkost
Speiseplan 4

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin:

15.02.2019

	04.03.2019 - 10.03.2019	11.03.2019 - 17.03.2019
	10. Kalenderwoche	11. Kalenderwoche
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.