

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 037581891317

**Bereitschaft Mittagessen 0171 42 46 872
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00-13.00 Uhr**

Montag - Freitag EUR 5,00

Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 5,20

Speiseplan 5

Zeitraum	02.03.2020 - 08.03.2020		09.03.2020 - 15.03.2020	
Tag	10. Kalenderwoche		11. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Obst A,C,G,I,N	Gulasch mit Mischgemüse Kartoffeln Kompott A,C,G,I,N	Linseneintopf mit Brot Dessert A,C,G,I,N	Wiegebraten mit Letscho Kartoffeln A,C,G,I,N
Dienstag	Hühnerfrikassee Gemüsereis Quark A,C,G,I,N	Tafelspitz Meerrettichsoße Klöße, Sauerkraut A,B,C,G,I,N	Schnitzel Kartoffeln Kohlrabigemüse A,C,G,I,N	Soljanka mit Brötchen Joghurt A,C,G,D,I,N
Mittwoch	bunte Spirelli Tomatensoße mit Schinkenwürfel Rohkost A,C,G,I,N	Saure Eier in Specktunke Kartoffeln, Rohkost A,C,G,I,N	Bratkartoffeln mit Röhrei Kohlrabi-Gurkenrohkost A,C,G,I,N	Bauernrolle Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N
Donnerstag	Spinat mit Röhrei Salzkartoffeln A,C,G,I,N	Schnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Roster mit Soße Sauerkraut Kartoffeln A,C,G,I,N	Fleckeeintopf Frischobst A,C,G,I,N
Freitag	Sauerbraten Klöße Rotkohl A,C,G,I,N	Wirsingkohlroulade Kartoffeln Dessert A,C,G,I,N	Wurstgulasch mit Reis Obst A,C,G,I,N	Kartoffelsalat 2 gekochte Eier Frischobst A,B,C,G,I,N
Samstag	Schinkennudeln Pilzsoße Gebäck A,C,G,I,N		Gefüllte Paprikaschote Kartoffeln Joghurt A,C,G,I,N	
Sonntag	Wildgulasch Klöße Rotkohl A,C,G,I,N		Rinderroulade Klöße Rotkraut A,C,G,I,N	

Speiseplan 5

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin

14.02.2020

	02.03.2020 - 08.03.2020		09.03.2020 - 15.03.2020	
	10. Kalenderwoche		11. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.