

Speiseplan



SOLIDAR-SOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Pusteblume

Woche 4

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen	
Montag	saure Kartoffelstücke Brot Dessert: Gebäck	[2,4,B, N] [B] [B]
Dienstag	Makkaroni „Bolognese“ mit Käse Dessert: Quarkspeise	[A,B] [B] [C] [C]
Mittwoch	Putenschnitzel mit Gemüse Salzkartoffeln Dessert: Obst	[A,B] [4]
Donnerstag	Zucchini-puffer mit Frischkäse oder Apfelmus Dessert: Paprika-Gurkensalat	[4,A,B, C] [C] [4]
Freitag	Fisch mit Kräutersoße Reis Dessert: Obst	[B,D] [B,C]

Änderungen vorbehalten