

Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau
 - Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



Woche 3

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
Montag	Nudleintopf mit Geflügel [A,B,C] Brot [B] Dessert: Joghurt [C]
Dienstag	Königsberger Klopse [A] mit Gemüse [C] Kartoffeln Soße [B,C] Dessert: Obst
Mittwoch	Milchreis [C] mit Zucker und Zimt oder Eintopf [C,G] Dessert: Obstkompott
Donnerstag	Fisch [B,D] mit Kartoffeln Senfsoße [C,N] Rotkraut Dessert: Obst
Freitag	Kartoffelpüree Rührei [A,C] Dessert: Gurkensalat

Änderungen vorbehalten