















Die 14 Hauptallergene

Symbol	Kennzeichnung	Allergen	Kurzinfo
	A	EIER	z.B. in: Desserts, Backwaren, Mayonnaise, Keksen, Dips, Teigwaren
	B	GLUTENHALTIGES GETREIDE	z.B. in: Brot, Backwaren, Nudeln, Suppen, Schokolade, Wurstwaren
	C	MILCH	z.B. in: Kuchen, Gebäck, Desserts, Müsli, Wurstwaren, Kroketten
	D	FISCH	z.B. in: Feinkostsalaten, Gebäck, Würzsaucen, Brotaufstriche, Labskaus
	E	SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE)	z.B. in: Brot, Kuchen, Salami, Wurstwaren, Nuss-Nougat-Creme
	F	ERDNÜSSE	z.B. in: veg. Brotaufstrichen, Würzsaucen, Gebäck, Frühstücksflocken, Eis
	G	SELLERIE	z.B. in: Suppengewürz, Wurstwaren, Kräuterkäse, Brühwürfel, Essig
	H	KREBSTIERE	z.B. in: Feinkostsalaten, Suppen, Saucen, Knabbergebäck, Surimi
	I	SOJA	z.B. in: Kuchen, Margarine, fettreduziertem Hackfleisch, Kaugummi, Müsli
	J	WEICHTIERE (z.B. MUSCHELN)	z.B. in: Paella, Suppen, Würzpasten, Saucen, Feinkostsalate, Marinaden
	K	SESAM	z.B. in: Brot, Müsli, Falafel, Dressings, Tahin, Gomasio, Knäckebrot
	L	LUPINE	z.B. in: Brot, Gebäck, Pizza, glutenfreien Produkten, Kaffeeersatz, Desserts
	M	SCHWEFELDIOXID, SULFIDE	z.B. in: Rosinen, Trockenobst, Müsliriegel, Suppen, Sauerkraut, Fruchtsaft
	N	SENF	z.B. in: Fleischzubereitungen, Saucen, Ketchup, Dressings, Feinkostsalate