



SOLIDARSOZIALRING
gemeinnützige Betreuungsgesellschaft
Zwickau mbH

Mitglied im
PARITÄTISCHEN
WOHLFAHRTSVERBAND
SACHSEN e.V

ANFAHRT
(Zwickau Zentrum)



KONTAKTADRESSE
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Amalienstraße 5
08056 Zwickau

Simone Dehne
Telefon: 0375 / 28 29 62
E-Mail: pskb@solidarsozialring.de

LEITUNG SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM
Irina Noe
Mobil: 0176 / 18 18 62 16
Telefon: 0375 / 28 98 216
Fax: 0375 / 28 98 217
E-Mail: irina.noe@solidarsozialring.de
www.solidarsozialring.de



**PSYCHOSOZIALE KONTAKT
UND BERATUNGSSTELLE**

**FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN
ERKRANKUNGEN UND DARAUS
FOLGENDEN LEBENSKRISEN**

SOLIDARSOZIALRING
gemeinnützige Betreuungsgesellschaft
Zwickau mbH

GEMEINSAM ♥ HELFEN

Wir sind Ansprechpartner

- Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und /oder Problemen
- Für Angehörige und Bezugspersonen
 - Für Menschen in schwierigen Lebenssituationen
- Für Fachärzte und Sozialdienste

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 10:00 – 17:00
Dienstag: 10:00 – 18:00
Mittwoch: 09:00 – 14:00 *
Donnerstag: 10:00 – 17:00
Freitag: 09:00 – 15:00
Samstag: siehe Monatsprogramm

* 14:00 – 16:00
Beratung nach Vereinbarung

Unsere Angebote und Leistungen

- Einzel- und Gruppengespräche
- Kulturelle und sportliche Veranstaltungen
- Telefonische Krisenintervention
 - Kommunikationstraining
- Beratung und Unterstützung in sozialrechtlichen Angelegenheiten
- Entspannungsübungen
- Gedächtnistraining

WIR BIETEN IHNEN

- Beratungsgespräche Montag bis Freitag nach telefonischer Vereinbarung
 - Krisenintervention
- SHG „Einfach Leben“ für Betroffene
 - SHG „Trialog“ für Angehörige
- Kunstzirkel „Mondscheinmaler“
 - Kontakt Café

Was möchten wir gemeinsam erreichen

- Drohende Isolation und Ausgrenzung verhindern
- Krankheitsbedingte soziale Notlagen abwenden
- Unterstützung von Kompetenzen zum Erhalt einer selbständigen Lebensführung
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Wieder Freude am Leben finden

Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle kann innerhalb der Öffnungszeiten jederzeit ohne Voranmeldung und kostenfrei besucht werden.

Genauere Informationen zu regelmäßigen Angeboten und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Monatsprogramm. Dieses liegt in der Einrichtung aus und kann auf der Homepage eingesehen werden.

