

Aufgabe des Sozialpsychiatrischen Zentrums ist es, psychisch und seelisch kranke Menschen sowie ihre Angehörigen durch Beratung und Vermittlung von Hilfen zu unterstützen und die gesellschaftliche Integration der Betroffenen zu fördern.

## BEGLEITUNG, UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG DURCH DAS SPZ IN FOLGENDEN BEREICHEN:



Weitere besondere  
Wohnform



Sozialtherapeutische  
Tagesstätte





Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle  
sowie die Unterstützungs-  
leistung im Alltag

## Leitung Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

**Frau Irina Noé**

Amalienstraße 5  
08056 Zwickau

 03 75 / 28 98 216

 03 75 / 28 98 217


 irina.noe@solidarsozialring.de


[www.solidarsozialring.de](http://www.solidarsozialring.de)

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: **Frau Simone Dehne**

Amalienstraße 5  
08056 Zwickau

 03 75 / 28 29 62

 03 75 / 28 98 214

 simone.dehne@solidarsozialring.de

[www.solidarsozialring.de](http://www.solidarsozialring.de)



# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Die PSKB ist ein offenes Angebot zur Unterstützung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung, deren Angehörige, Familien und Kontaktpersonen. Sie bietet Raum für Begegnung, Kommunikation sowie Beratung und unterstützt betroffene Menschen ressourcenorientiert.

In dem anonymen und kostenfreien Angebot ist eine unkomplizierte Vermittlung in andere Beratungsdienste möglich.

## Unsere Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 14:00 Uhr

Individuelle Beratung nach Vereinbarung

## Vielfalt erleben

Erleben Sie Gemeinschaft und unterstützende Netzwerke in unseren Selbsthilfe- und Freizeitgruppen. Hier bieten wir einen geschützten Raum für den Austausch von Erfahrungen und die Stärkung sozialer Bindungen. Unsere Selbsthilfegruppen ermöglichen es Ihnen, sich in einer unterstützenden Umgebung zu vernetzen und gemeinsam Herausforderungen zu bewältigen.

- SHG "Einfach Leben" für Betroffene
- SHG "Trialog" für Angehörige
- SHG "Klöppelgruppe"
- Kunstzirkel "Mondscheinmaler"
- Freizeitgruppe "Kontaktcafé"



Mitglied im PARITÄTISCHEN  
WOHLFAHRTSVERBAND  
SACHSEN e. V.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischem Landtag beschlossenen Haushaltes.

## Unsere Angebote

- 1. Psychosoziale Beratung:** Unsere Fachkräfte stehen Ihnen zur Seite, um gemeinsam Herausforderungen und Belastungen zu besprechen. Wir bieten empathische Unterstützung und helfen dabei, persönliche Ressourcen zu stärken.
- 2. Krisenintervention:** In akuten Krisensituationen sind wir für Sie da. Wir bieten schnelle und einfühlsame Unterstützung, um gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln und Sicherheit zurückzugewinnen.
- 3. Gruppenangebote:** Neben Einzelberatungen bieten wir auch Gruppenangebote an, um den Austausch zu fördern. Dies schafft eine unterstützende Gemeinschaft, in der Erfahrungen geteilt und gemeinsam Lösungen gesucht werden können.
- 4. Informationsvermittlung:** Unsere Einrichtung informiert umfassend über psychosoziale Themen und bietet Orientierung in Bezug auf weiterführende Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten.
- 5. Präventive Maßnahmen:** Wir setzen auf Prävention, um psychosoziale Belastungen frühzeitig zu erkennen und präventive Maßnahmen zu entwickeln. Durch Workshops und Informationsveranstaltungen fördern wir das Bewusstsein für die eigene psychische Gesundheit.
- 6. Netzwerkvermittlung:** Wir arbeiten eng mit anderen Unterstützungseinrichtungen und Fachkräften zusammen, um sicherzustellen, dass unsere Klienten die bestmögliche Betreuung erhalten. Die Vermittlung an spezialisierte Dienste orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen.

## Unsere Ziele

- 1. Drohende Isolation und Ausgrenzung verhindern:** Unsere Zielsetzung besteht darin, durch gezielte Interventionen und begleitende Maßnahmen drohende soziale Isolation und Ausgrenzung zu verhindern.
- 2. Krankheitsbedingte soziale Notlagen abwenden:** Unser Hauptziel ist es, Menschen in krankheitsbedingten sozialen Notlagen zu unterstützen und präventive Maßnahmen zu ergreifen, um diesen Herausforderungen entgegenzuwirken.
- 3. Unterstützung von Kompetenzen zum Erhalt einer selbstständigen Lebensführung:** Wir setzen uns das Ziel, die individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen unserer Klienten zu stärken, um eine selbstständige Lebensführung zu ermöglichen.
- 4. Förderung der sozialen Kompetenz:** Durch individuelle Begleitung und Gruppenangebote schaffen wir eine unterstützende Umgebung, in der soziale Fähigkeiten gestärkt werden.
- 5. Wieder Freude am Leben finden:** Durch gezielte Maßnahmen, die auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind, möchten wir gemeinsam mit den Klienten positive Perspektiven entwickeln, Lebensfreude wiederentdecken und einen positiven Ausblick auf die Zukunft ermöglichen.

