

Aufgabe des Sozialpsychiatrischen Zentrums ist es, psychisch und seelisch kranke Menschen sowie ihre Angehörigen durch Beratung und Vermittlung von Hilfen zu unterstützen und die gesellschaftliche Integration der Betroffenen zu fördern.

## BEGLEITUNG, UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG DURCH DAS SPZ IN FOLGENDEN BEREICHEN:



Weitere besondere  
Wohnform



Sozialtherapeutische  
Tagesstätte



Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle  
sowie die Unterstützungs-  
leistung im Alltag

## Ansprechpartnerin:

**Frau Simone Dehne**

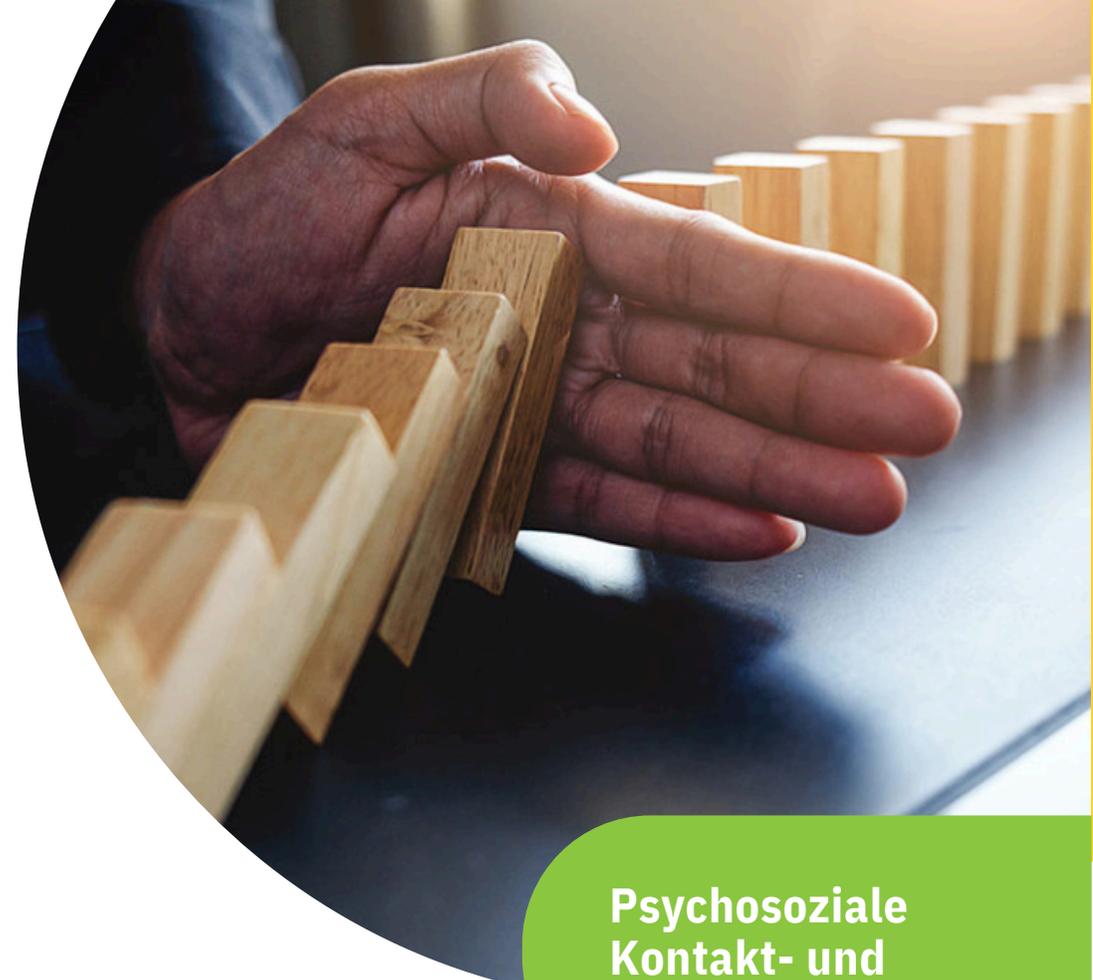
Amalienstraße 5  
08056 Zwickau

☎ 03 75 / 28 29 62

☎ 03 75 / 28 98 214

✉ simone.dehne@solidarsozialring.de

[www.solidarsozialring.de](http://www.solidarsozialring.de)



Psychosoziale  
Kontakt- und  
Beratungsstelle

Monatsangebote  
Mai-Juni 2024



# Feste Angebote

**Montag - Entspannungstechniken**  
14.00 Uhr (Hinweis: Ausfall am 13.05.24)

**Dienstag - Gymnastik**  
14.15 Uhr

**Mittwoch - Backtraining**  
13.00 Uhr

**Donnerstag - Kochtraining**  
10.00 Uhr

**Donnerstag - Gymnastik**  
14.15 Uhr

**Freitag - Kontaktcafé**  
14.00 Uhr

**Mittwoch und Freitag Frühstück**  
9.00 - 10.30 Uhr

Um Ihnen eine bestmögliche Unterstützung zu bieten, bitten wir um eine vorherige Anmeldung für unsere Leistungen.

Ebenfalls möchten wir Sie darauf hinweisen, dass es aufgrund von Urlaub oder Krankheit zu Änderungen der Angebote kommen kann.

## Unsere Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 14:00 Uhr

### Winterzeit:

Sept.- April Dienstag bis 18.00 Uhr

# Mai 2024

**jeden Dienstag, ab 13.00 Uhr**  
offene Gesprächsrunde

**jeden Mittwoch, 16.30 Uhr**  
Selbsthilfegruppe "Klöppeln"

**jeden Donnerstag, 15.00 Uhr**  
Muckefuck und selbst gebackene  
Köstlichkeiten

**15.05.2024, 14.30 Uhr**  
Selbsthilfegruppe "Trialog" für Angehörige

**21.05.2024, 14.00 Uhr**  
Kunstzirkel "Die Mondscheinmaler"

**29.05.2024, 14.00 Uhr**  
Selbsthilfegruppe "Einfach Leben"  
Spaziergang am Schwanenteich mit Kaffee und  
Plätzchen



Gefördert durch



Mitglied im PARITÄTISCHEN  
WOHLFAHRTSVERBAND SACHSEN e. V.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischem Landtag beschlossenen Haushaltes.

# Juni 2024

**jeden Dienstag, ab 13.00 Uhr**  
offene Gesprächsrunde

**jeden Mittwoch, 16.30 Uhr**  
Selbsthilfegruppe "Klöppeln"

**jeden Donnerstag, 15.00 Uhr**  
Muckefuck und selbst gebackene  
Köstlichkeiten

**18.06.2024, 14.00 Uhr**  
Kunstzirkel "Die Mondscheinmaler"

**19.06.2024, 14.00 Uhr**  
Selbsthilfegruppe "Einfach Leben"  
Gemeinsam Grillen

**26.06.2024, 14.30 Uhr**  
Selbsthilfegruppe "Trialog" für Angehörige

**27.06.2024, 15.00 Uhr**  
Geburtstagsfeier des Monats

