

Aufgabe des Sozialpsychiatrischen Zentrums ist es, psychisch und seelisch kranke Menschen sowie ihre Angehörigen durch Beratung und Vermittlung von Hilfen zu unterstützen und die gesellschaftliche Integration der Betroffenen zu fördern.

BEGLEITUNG, UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG DURCH DAS SPZ IN FOLGENDEN BEREICHEN:



Weitere besondere
Wohnform



Sozialtherapeutische
Tagesstätte



Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle
sowie die Unterstützungs-
leistung im Alltag

Ansprechpartnerin:

Frau Simone Dehne

Amalienstraße 5
08056 Zwickau

☎ 03 75 / 28 29 62

☎ 03 75 / 28 98 214

✉ simone.dehne@solidarsozialring.de

www.solidarsozialring.de



Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle

Monatsangebote
November-Dezember 2024



Feste Angebote

Montag - Entspannungstechniken
14.00 Uhr

Dienstag - Gymnastik
14.15 Uhr

Mittwoch - Backtraining
13.00 Uhr

Donnerstag - Kochtraining
10.00 Uhr

Freitag - Kontaktcafé
14.00 Uhr

Mittwoch - Klöppeln
16.00 Uhr

Mittwoch und Freitag Frühstück
9.00 -10.30 Uhr

SHG Einfach Leben/ Betroffene
2.Mittwoch im Monat (**anmelden**)

SHG Trialog/ Angehörige
letzter Mittwoch im Monat (**anmelden**)

Kunstzirkel Mondscheinmaler
3. Dienstag im Monat (**anmelden**)

Um Ihnen eine bestmögliche Unterstützung zu bieten, bitten wir um eine vorherige Anmeldung für unsere Leistungen.

Ebenfalls möchten wir Sie darauf hinweisen, dass es aufgrund von Urlaub oder Krankheit zu Änderungen der Angebote kommen kann.

Unsere Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 14:00 Uhr

Individuelle Termine nach telefonischer
Absprache möglich

November 2024

jeden Dienstag, ab 13.00 Uhr
offene Gesprächsrunde

jeden Mittwoch, 16.30 Uhr
Selbsthilfegruppe "Klöppeln"

jeden Donnerstag, 15.00 Uhr
Muckefuck und selbst gebackene
Köstlichkeiten

13.11.2024, 14.00 Uhr
Selbsthilfegruppe "Einfach Leben"

19.11.2024, 14.00 Uhr
Kunstzirkel "Die Mondscheinmaler"

27.11.2024, 14.30 Uhr
Selbsthilfegruppe "Trialog" für Angehörige

28.11.2024 15.00 Uhr
Geburtstagsfeier des Monats

Kontaktcafé
jeden Freitag 14.00 Uhr



Gefördert durch



Mitglied im PARITÄTISCHEN
WOHLFAHRTSVERBAND SACHSEN e. V.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischem Landtag beschlossenen Haushaltes.

Dezember 2024

jeden Dienstag, ab 13.00 Uhr
offene Gesprächsrunde

jeden Mittwoch, 16.30 Uhr
Selbsthilfegruppe "Klöppeln"

jeden Donnerstag, 15.00 Uhr
Muckefuck und selbst gebackene
Köstlichkeiten

05.12.2024, 14.30 Uhr
Weihnachtsfeier SPZ in der Hölderlinstraße
bitte anmelden

Weihnachtsfeier
Kunstzirkel "Die Mondscheinmaler"

11.12.2024 Ausfahrt nach Weimar
auf den Weihnachtsmarkt (siehe Anmeldung)

17.12.2024, 14.30 Uhr Weihnachtsabschluss
in der PSKB
bitte anmelden

18.12.2024, 14.00 Uhr
Selbsthilfegruppe "Einfach Leben"

Selbsthilfegruppe "Trialog" für Angehörige

Geburtstagsfeier des Monats Dezember
findet im *Januar '25* mit statt

