















## Die 14 Hauptallergene

Symbol	Kennzeichnung	Allergen	Kurzinfo
	<b>A</b>	<b>EIER</b>	z.B. in: Desserts, Backwaren, Mayonnaise, Keksen, Dips, Teigwaren
	<b>B</b> Bw Br Bg Bh Bk Bd	<b>GLUTENHALTIGES GETREIDE</b> Weizen Roggen Gerste Hafer Grünkern Dinkel	z.B. in: Brot, Backwaren, Nudeln, Suppen, Schokolade, Wurstwaren
	<b>C</b>	<b>MILCH</b>	z.B. in: Kuchen, Gebäck, Desserts, Müsli, Wurstwaren, Kroketten
	<b>D</b>	<b>FISCH</b>	z.B. in: Feinkostsalaten, Gebäck, Würzsaucen, Brotaufstriche, Labskaus
	<b>E</b> Em Eh Ew Ep Ec Ea Ee Ei	<b>SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE)</b> Mandeln Haselnüsse Walnüsse Pistazien Cashewkerne Paranüsse Pekanüsse Macadamianüsse	z.B. in: Brot, Kuchen, Salami, Wurstwaren, Nuss-Nougat-Creme
	<b>F</b>	<b>ERDNÜSSE</b>	z.B. in: veg. Brotaufstrichen, Würzsaucen, Gebäck, Frühstücksflocken, Eis
	<b>G</b>	<b>SELLERIE</b>	z.B. in: Suppengewürz, Wurstwaren, Kräuterkäse, Brühwürfel, Essig
	<b>H</b>	<b>KREBSTIERE</b>	z.B. in: Feinkostsalaten, Suppen, Saucen, Knabbergebäck, Surimi
	<b>I</b>	<b>SOJA</b>	z.B. in: Kuchen, Margarine, fettreduziertem Hackfleisch, Kaugummi, Müsli
	<b>J</b>	<b>WEICHTERE (z.B. MUSCHELN)</b>	z.B. in: Paella, Suppen, Würzpasten, Saucen, Feinkostsalate, Marinaden
	<b>K</b>	<b>SESAM</b>	z.B. in: Brot, Müsti, Falafel, Dressings, Tahin, Gomasio, Knäckebrot
	<b>L</b>	<b>LUPINE</b>	z.B. in: Brot, Gebäck, Pizza, glutenfreien Produkten, Kaffeeersatz, Desserts
	<b>M</b>	<b>SCHWEFELDIOXID, SULFIDE</b>	z.B. in: Rosinen, Trockenobst, Müsliriegel, Suppen, Sauerkraut, Fruchtsaft
	<b>N</b>	<b>SENF</b>	z.B. in: Fleischzubereitungen, Saucen, Ketchup, Dressings, Feinkostsalate