

# Sozialpsychiatrisches Zentrum

Aufgabe des Sozialpsychiatrischen Zentrums ist es, psychisch erkrankten Menschen sowie ihre Angehörigen durch Beratung und Vermittlung von Hilfen zu unterstützen und die gesellschaftliche Integration der Betroffenen zu fördern.

## BEGLEITUNG, UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG DURCH DAS SPZ IN FOLGENDEN BEREICHEN:



Weitere besondere  
Wohnform



Sozialtherapeutische  
Tagesstätte



Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle  
sowie die Unterstützungs-  
leistung im Alltag

## Ansprechpartnerin:

**Frau Simone Dehne**

Amalienstraße 5  
08056 Zwickau

 03 75 / 28 29 62

 03 75 / 28 98 214

 [simone.dehne@solidarsozialring.de](mailto:simone.dehne@solidarsozialring.de)

[www.solidarsozialring.de](http://www.solidarsozialring.de)



Psychosoziale  
Kontakt- und  
Beratungsstelle

Monatsangebote  
Mai - Juni 2025



# Feste Angebote

**Montag - Entspannungstechniken**  
14.00 Uhr

**Dienstag - Gymnastik**  
14.15 Uhr

**Mittwoch - Backtraining**  
13.00 Uhr

**Mittwoch - Klöppeln**  
16.00 Uhr  
(Hölderlinstraße 1, 08056 Zwickau)

**Donnerstag - Kochtraining**  
10.00 Uhr

**Freitag - Kontaktcafé**  
14.00 Uhr

**Mittwoch und Freitag Frühstück**  
9.00 -10.30 Uhr

**Kunstzirkel Mondscheinmaler**  
3. Dienstag im Monat (anmelden)

Um Ihnen eine bestmögliche Unterstützung zu bieten, bitten wir um eine vorherige Anmeldung für unsere Leistungen. Ebenfalls möchten wir Sie darauf hinweisen, dass es aufgrund von Urlaub oder Krankheit zu Änderungen der Angebote kommen kann.

## Unsere Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 14:00 Uhr

Individuelle Termine nach telefonischer Absprache möglich.

# Mai 2025

**jeden Dienstag, ab 13.00 Uhr**  
offene Gesprächsrunde

**jeden Mittwoch, 16.00 Uhr**  
Selbsthilfegruppe "Klöppeln"  
jetzt in der **Hölderlinstraße 1**

**jeden Donnerstag, 15.00 Uhr**  
Muckefuck und selbst gebackene Köstlichkeiten

**20.05.2025 14.00 Uhr**  
Kunstzirkel "Mondscheinmaler"

**22.05.2025 14.30 Uhr**  
Hoffest im SPZ

**27.05.2025, 15.00 Uhr**  
Geburtstagsfeier des Monats

**Kontaktcafe**  
jeden Freitag 14.00 Uhr



Gefördert durch



Mitglied im PARITÄTISCHEN  
WOHLFAHRTSVERBAND SACHSEN e. V.



**Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischem Landtag beschlossenen Haushaltes.**

# Juni 2025

**jeden Dienstag, ab 13.00 Uhr**  
offene Gesprächsrunde

**jeden Mittwoch, 16.00 Uhr**  
Selbsthilfegruppe "Klöppeln"  
jetzt in der **Hölderlinstraße 1**

**jeden Donnerstag, 15.00 Uhr**  
Muckefuck und selbst gebackene Köstlichkeiten

**17.06.2025 14.00 Uhr**  
Kunstzirkel "Mondscheinmaler"

**26.06.2025, 15.00 Uhr**  
Geburtstagsfeier des Monats

**Kontaktcafe**  
jeden Freitag 14.00 Uhr

