

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Aufgabe des Sozialpsychiatrischen Zentrums ist es, psychisch erkrankten Menschen sowie ihre Angehörigen durch Beratung und Vermittlung von Hilfen zu unterstützen und die gesellschaftliche Integration der Betroffenen zu fördern.

BEGLEITUNG, UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG DURCH DAS SPZ IN FOLGENDEN BEREICHEN:



Weitere besondere
Wohnform



Sozialtherapeutische
Tagesstätte



Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle
sowie die Unterstützungs-
leistung im Alltag

Ansprechpartnerin:

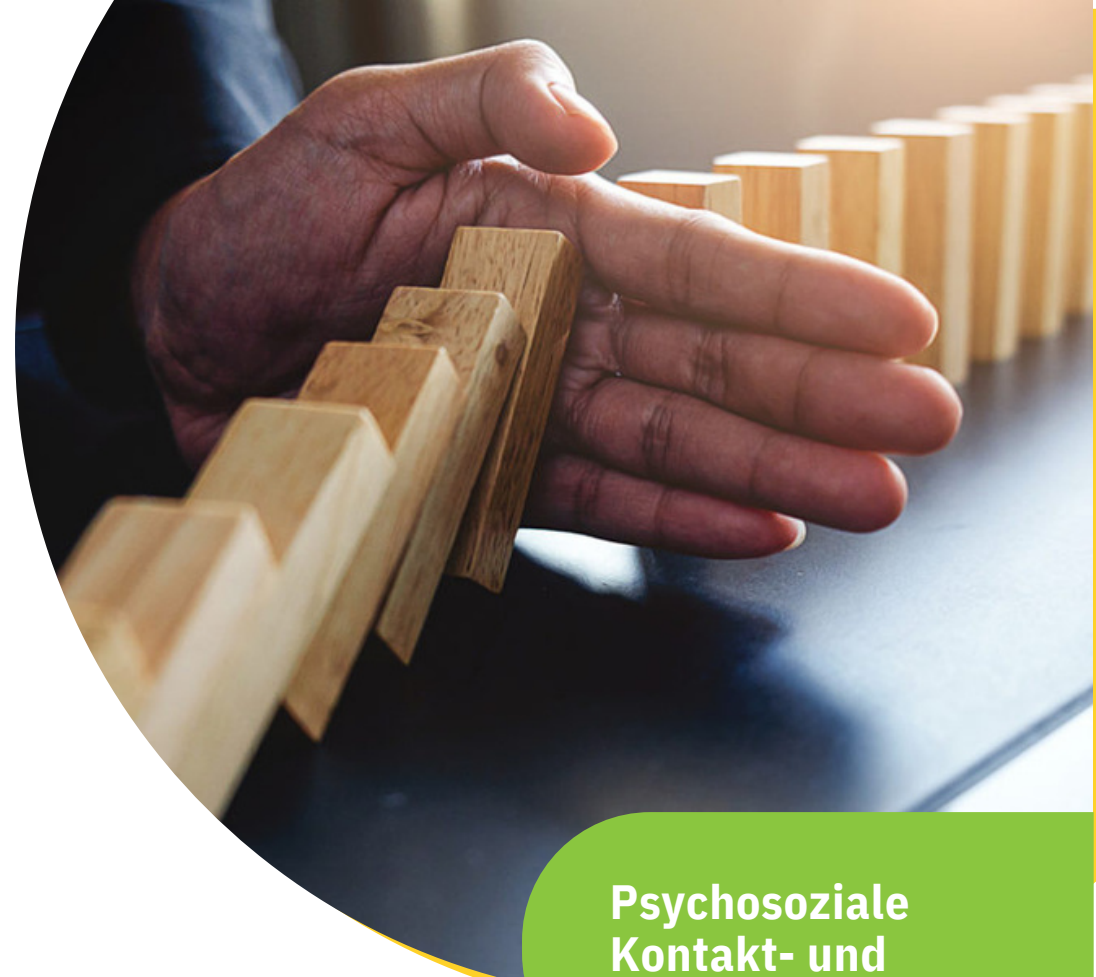
Frau Silke Lauchart

Amalienstraße 5
08056 Zwickau

☎ 03 75 / 28 29 62

☎ 03 75 / 28 98 214

✉ silke.lauchart@solidarsozialring.de
www.solidarsozialring.de



Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle

Monatsangebote



Unsere Angebote

Montag - Klöppeln innerhalb der Selbsthilfegruppe
10:00 Uhr
Wo? Im Erdgeschoss der Hölderlinstraße 1, 08056
Zwickau/ Räumlichkeiten der Verwaltung/
Geschäftsführung der Solidarsozialring gGmbH

Montag - Entspannungstechniken
14:00 Uhr

Dienstag - Bewegungsangebot
10:00 Uhr

Dienstag - offene Gesprächsrunde
13:00 Uhr

jeden 3. Dienstag im Monat - Mondscheinmaler
14:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch - Frühstück
09:00 Uhr

Mittwoch - Backtraining
11:00 Uhr

**Donnerstag - Kreativangebot/ Gedächtnistraining
im Wechsel**
10:00 Uhr

Donnerstag - Muckefuck und Köstlichkeiten
14:30 Uhr

**jeden letzten Donnerstag des Monats -
Geburtsrunde des Monats**
14:30 Uhr

**jeden 1. Freitag des Monats - Ausflug oder
Wanderung**
10:00 Uhr

Freitag - Kontaktcafé
14:00 Uhr

jederzeit auf Anfrage möglich - Lichttherapie

Hinweise zu unseren Angeboten

Um Ihnen die bestmögliche Unterstützung zu bieten, bitten wir Sie um eine vorherige Anmeldung für unsere Leistungen. Des Weiteren möchten wir Sie darauf hinweisen, dass es krankheitsbedingt zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Wir gehen in die Ferien

Aufgrund der Urlaubszeit im Juli finden unsere festen Angebote nur in eingeschränkter Form statt. Bitte erkundigen Sie sich vorab nach den aktuellen Angeboten.

Beratungsangebote

Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle bietet Ihnen eine umfassende Unterstützung. Neben dem sozialen Austausch können Sie unsere kostenfreie Beratungsgespräche in Anspruch nehmen. Wir unterstützen Sie bei psychischen Erkrankungen und seelischen Belastungen – egal, ob Sie selbst betroffen sind oder Angehörige Unterstützung benötigen. Unser erfahrenes Team bietet Ihnen vertrauliche und professionelle Hilfe, um gemeinsam Wege aus der Krise zu finden. Kontaktieren Sie uns – wir sind für Sie da!



Mitglied im PARITÄTISCHEN
WOHLFAHRTSVERBAND SACHSEN e. V.



Tagesausfahrt

Am 08.10.2025 findet unsere jährliche Tagesausfahrt mit einem Reisedienst statt. In diesem Jahr führt uns die Fahrt nach Prag, die beeindruckende Metropole an der Moldau. Die Reise ist bereits gebucht, und die Anmeldung wurde abgeschlossen.

Kamera Sensibel

Am 15.10.2025 um 14:00 Uhr findet die jährliche Veranstaltung „Kamera Sensibel“ in den Räumlichkeiten der Stadtbibliothek Zwickau statt. Wir freuen uns auf einen spannenden Film im Rahmen der Filmreihe „Psychiatrie im Film“ und der anschließenden Podiumsdiskussion mit Fachkräften aus dem Landkreis Zwickau. Wenn Sie noch Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Unsere Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 16:00 Uhr
Freitag	09:00 - 16:00 Uhr

Beratungsgespräche sind an allen Werktagen innerhalb der Öffnungszeiten möglich. Ergänzend bieten wir mittwochs zwischen 14:00 und 16:00 Uhr zusätzliche Termine für Beratung an.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischem Landtag beschlossenen Haushaltes.