

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Aufgabe des Sozialpsychiatrischen Zentrums ist es, psychisch erkrankten Menschen sowie ihre Angehörigen durch Beratung und Vermittlung von Hilfen zu unterstützen und die gesellschaftliche Integration der Betroffenen zu fördern.

BEGLEITUNG, UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG DURCH DAS SPZ IN FOLGENDEN BEREICHEN:



**Ambulante
Eingliederungshilfe**



**Sozialtherapeutische
Tagesstätte**



**Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle**
sowie die Unterstützungs-
leistung im Alltag

Ansprechpartnerin:

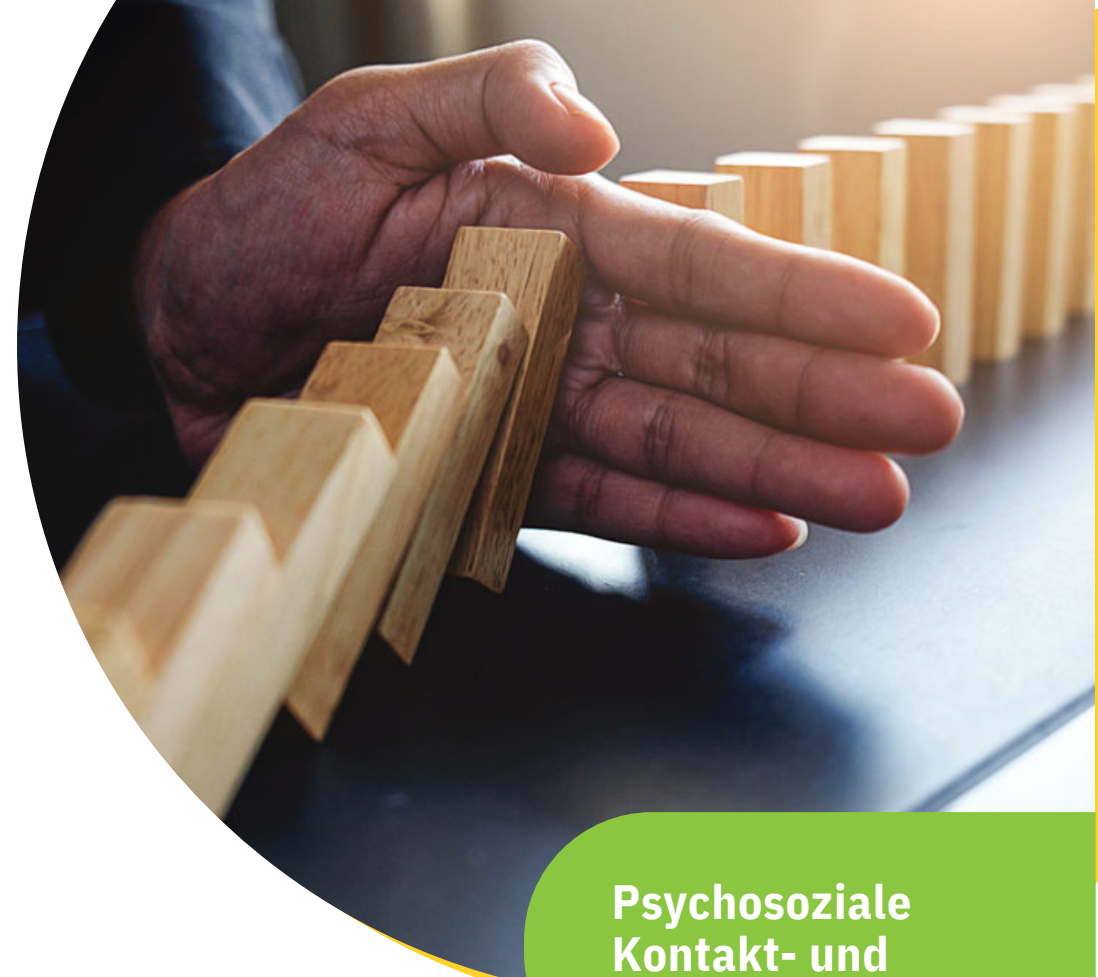
Frau Silke Lauchart

Amalienstraße 5
08056 Zwickau

☎ 03 75 / 28 29 62

📠 03 75 / 28 98 214

✉ silke.lauchart@solidarsozialring.de
www.solidarsozialring.de



**Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle**

Monatsangebote



Unsere Angebote

Montag

10:00 Uhr - Klöppeln innerhalb der Selbsthilfegruppe (Wo? Erdgeschoss der Hölderlinstraße 1, 08056 Zwickau/ Räumlichkeiten der Geschäftsführung der Solidarsozialring gGmbH)

10:00 Uhr - Kochtraining

14:00 Uhr - Entspannungsangebot

Dienstag

10:00 Uhr - Bewegungsangebot

13:00 Uhr - offene Gesprächsrunde

jeden 3. Dienstag im Monat

14:00 Uhr Mondscheinmaler (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch

09:00 Uhr - Frühstück

11:00 Uhr - Backtraining

Donnerstag

10:00 Uhr - Kreativangebot/ Gedächtnistraining im Wechsel

Donnerstag

14:30 Uhr - Muckefuck und Köstlichkeiten

jeden letzten Donnerstag des Monats

14:30 Uhr - Geburtstagsrunde des Monats

jeden 1. Freitag des Monats

10:00 Uhr - Ausflug oder Wanderung

Freitag

09:00 Uhr - Frühstück

14:00 Uhr - Kontaktcafé

Lichttherapie

jederzeit auf Anfrage möglich

Hinweise zu unseren Angeboten

Um Ihnen die bestmögliche Unterstützung zu bieten, bitten wir Sie um eine vorherige Anmeldung für unsere Leistungen. Des Weiteren möchten wir Sie darauf hinweisen, dass es krankheitsbedingt zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Unsere Öffnungszeiten

Montag 09:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 - 14:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr

Freitag 09:00 - 16:00 Uhr

(von 14:00 -16:00 im Kontaktcafé)

Beratungsgespräche sind an allen Werktagen innerhalb der Öffnungszeiten mit Anmeldung möglich. Ergänzend bieten wir mittwochs zwischen 14:00 und 16:00 Uhr zusätzliche Termine für Beratung an.

Beratungsangebote

Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle bietet Ihnen eine umfassende Unterstützung. Neben dem sozialen Austausch können Sie unsere kostenfreie Beratungsgespräche in Anspruch nehmen. Wir unterstützen Sie bei psychischen Erkrankungen und seelischen Belastungen – egal, ob Sie selbst betroffen sind oder Angehörige Unterstützung benötigen.

Unser erfahrenes Team bietet Ihnen vertrauliche und professionelle Hilfe, um gemeinsam Wege aus der Krise zu finden. Kontaktieren Sie uns – wir sind für Sie da!

Tagesausfahrt

Auch im Jahr 2026 planen wir wieder eine gemeinsame Tagesausfahrt mit einem Reisedienst. Sobald das Leistungsangebot des Reiseunternehmens vorliegt, werden Ziel und Termin bekannt gegeben. Wir freuen uns schon jetzt auf eine schöne gemeinsame Reise und sind gespannt auf die vielfältigen Auswahlmöglichkeiten.

Kamera Sensibel

Auch im Oktober 2026 findet unsere Veranstaltung "Kamera Sensibel" in den Räumlichkeiten der Stadtbibliothek Zwickau statt. Das genaue Datum der Veranstaltung wird durch den Landesverband für Gemeindepsychiatrie im ersten Quartal des Jahres bekannt gegeben. Wir informieren Sie hierzu rechtzeitig über den Termin und freuen uns bereits jetzt auf einen spannenden Film im Rahmen der Filmreihe „Psychiatrie im Film“ und der anschließenden Podiumsdiskussion mit Fachkräften aus dem Landkreis Zwickau.

Wenn Sie noch Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Weihnachtsfeier

Die diesjährige Weihnachtsfeier für die Bereiche der weiteren besonderen Wohnform, der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle sowie der Sozialtherapeutischen Tagesstätte findet am Donnerstag, den 03. Dezember 2026, 14:30 Uhr in den Räumlichkeiten der PSKB statt. Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Anlass gemeinsam mit Ihnen zu feiern und das Jahr in festlicher Atmosphäre ausklingen zu lassen. Die Anmeldung kann in den drei genannten Bereichen vorgenommen werden.

Zusätzliche Informationen und aktuelle Aktionen veröffentlichen wir regelmäßig auf unseren Social-Media-Kanälen.

Gefördert durch



Mitglied im PARITÄTISCHEN
WOHLFAHRTSVERBAND SACHSEN e. V.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Fördermitteln auf Grundlage des vom sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes und aus Mitteln des vom Kreistag des Landkreises Zwickau beschlossenen Haushaltes.

