

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE



von chronisch psychisch kranken Menschen

“ WIR GEMEINSAM ”

Ein Erfahrungsaustausch mit anderen, hilft bei der Krankheitsbewältigung und bei der Gestaltung der eigenen Lebensführung. Es bietet weiterhin eine Möglichkeit, eigene Sorgen und Schuldgefühle zu bearbeiten oder wichtige Informationen über sozialpsychiatrische und therapeutische Hilfe einzuholen.

Wo und wann treffen wir uns?

Wir treffen uns jeden letzten Dienstag im Monat um 15.00 Uhr zum Erfahrungsaustausch oder einer fachspezifischen Veranstaltung.

Ort:

Solidarsozialring - Amalienstrasse 5
08056 Zwickau



PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN SIND IN
UNSERER HEUTIGEN GESELLSCHAFT LEIDER
NOCH IMMER EIN TABUTHEMA. PSYCHISCHE
ERKRANKUNGEN TRETEN IN ALLEN
ALTERSSTUFEN UND SOZIALEN GRUPPEN
AUF.

FÜR ANGEHÖRIGE STELLEN SIE EINE
AUSSERGEWÖHNLICHE BELASTUNG DAR
UND KÖNNEN DIE VERSCHIEDENSTEN
SYMPTOME WIE SCHULD, SCHAM, WUT ABER
AUCH HILFLOSIGKEIT UND ANGST HERVOR
RUFEN.

DESHALB LASSEN SIE UNS GEMEINSAM
IN DEN AUSTAUSCH GEHEN.

ANSPRECHPARTNERIN:
LINDA HERGESELL

TELEFONNUMMER:
0151/42051428

