

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Aufgabe des Sozialpsychiatrischen Zentrums ist es, psychisch erkrankten Menschen sowie ihre Angehörigen durch Beratung und Vermittlung von Hilfen zu unterstützen und die gesellschaftliche Integration der Betroffenen zu fördern.

BEGLEITUNG, UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG DURCH DAS SPZ IN FOLGENDEN BEREICHEN:



**Ambulante
Eingliederungshilfe**



**Sozialtherapeutische
Tagesstätte**



**Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle**
sowie die Unterstützungs-
leistung im Alltag

Ansprechpartnerin:

Frau Silke Lauchart

Amalienstraße 5
08056 Zwickau

☎ 03 75 / 28 29 62

🖨 03 75 / 28 98 214

✉ silke.lauchart@solidarsozialring.de

www.solidarsozialring.de



**Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle**

Monatsangebote



Unsere Angebote

Montag

10:00 Uhr - Klöppeln innerhalb der Selbsthilfegruppe (Wo? Erdgeschoss der Hölderlinstraße 1, 08056 Zwickau/ Räumlichkeiten der Geschäftsführung der Solidarsozialring gGmbH)

10:00 Uhr - Kochtraining

14:00 Uhr - Entspannungsangebot

Dienstag

10:00 Uhr - Bewegungsangebot

13:00 Uhr - offene Gesprächsrunde

jeden 3. Dienstag im Monat

14:00 Uhr Mondscheinmaler (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch

09:00 Uhr - Frühstück 11:00 Uhr - Backtraining

Donnerstag

10:00 Uhr - Kreativangebot/ Gedächtnistraining im Wechsel

Donnerstag

14:30 Uhr - Muckefuck und Köstlichkeiten

jeden letzten Donnerstag des Monats

14:30 Uhr - Geburtstagsrunde des Monats

jeden 1. Freitag des Monats

10:00 Uhr - Ausflug oder Wanderung

Freitag

09:00 Uhr - Frühstück

14:00 Uhr - Kontaktcafé

Lichttherapie jederzeit auf Anfrage möglich

Zusätzliche Informationen und aktuelle Aktionen veröffentlichen wir regelmäßig auf unseren Social-Media-Kanälen

Gefördert durch



Mitglied im PARITÄTISCHEN
WOHLFAHRTSVERBAND SACHSEN e. V.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Fördermitteln auf Grundlage des vom sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes und aus Mitteln des vom Kreistag des Landkreises Zwickau beschlossenen Haushaltes.

Beratungsangebote

Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle bietet Ihnen eine umfassende kostenfreie und niederschwellige Unterstützung. Neben dem sozialen Austausch können Sie auch unsere weiteren Angebote in Anspruch nehmen.

Wir unterstützen Sie bei psychischen Erkrankungen und seelischen Belastungen - egal ob Sie selbst betroffen sind oder Sie Angehörige für Menschen mit psychischen Erkrankungen sind.

Unser erfahrenes Team bietet Ihnen vertrauliche und professionelle Hilfe, um gemeinsam Wege aus der Krise zu finden. Kontaktieren Sie uns – wir sind

Hinweise zu unseren Angeboten

Um Ihnen die bestmögliche Unterstützung zu bieten, bitten wir Sie um eine vorherige Anmeldung für unsere Leistungen. Des Weiteren möchten wir Sie darauf hinweisen, dass es krankheitsbedingt zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Öffnungszeiten

Montag 09:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch 09:00 - 14:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr

Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

(von 14:00 -16:00 im Kontaktcafé)

Beratungsgespräche sind an den Werktagen innerhalb der Öffnungszeiten mit Anmeldung möglich. Ergänzend bieten wir mittwochs zwischen 14-16:00 Uhr zusätzliche Termine für Beratungen an.

Tagesausfahrt

Auch im Jahr 2026 planen wir wieder eine gemeinsame Tagesausfahrt mit einem Reisedienst. Sobald das Leistungsangebot des Reiseunternehmens vorliegt, werden Ziel und Termin bekannt gegeben. Wir freuen uns schon jetzt auf eine schöne gemeinsame Reise und sind gespannt auf die vielfältigen Auswahlmöglichkeiten.

Kamera Sensibel

Am 07.10.2026 findet in den Räumlichkeiten der Stadtbibliothek Zwickau die Veranstaltung „Kamera Sensibel“ statt. Sie ist Teil eines seit 2006 bestehenden Filmprojekts des Landesverbandes für Gemeindepsychiatrie, das als sachsenweites Festival unter der Schirmherrschaft der Sächsischen Staatsministerin für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt durchgeführt wird. Jährlich werden Filme zu unterschiedlichen Aspekten psychischer Erkrankungen einer breiten Öffentlichkeit vorgestellt.

Die Veranstaltung beginnt mit einer moderierten Diskussionsrunde mit Betroffenen, Ärztinnen und Ärzten sowie Fachkräften aus dem Landkreis Zwickau. Im Anschluss wird ein ausgewählter Film im Rahmen der Reihe „Psychiatrie im Film“ gezeigt. Der Zeitrahmen beträgt etwa drei Stunden; in der Pause werden Getränke bereitgestellt. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Weihnachtsfeier

Die diesjährige Weihnachtsfeier unserer Bereiche der weiteren besonderen Wohnform, der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle sowie der Sozialtherapeutischen Tagesstätte findet am Donnerstag, den 03. Dezember 2026, 14:30 Uhr in den Räumlichkeiten der PSKB statt. Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Anlass gemeinsam mit Ihnen zu feiern und das Jahr in entspannter Atmosphäre ausklingen zu lassen.

