

# Speiseplan

SOLIDAR-SOZIALRING gGmbH Zwickau  
- Bereich Kinderessen -



## Woche 4

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen	
Montag	saure Kartoffelstücke Brot	[2,4,B,N] [B]
	Dessert: Gebäck	[B]
Dienstag	Makkaroni „Bolognese“ mit Käse	[A,B] [B] [C]
	Dessert: Quarkspeise	[C]
Mittwoch	Putenschnitzel mit Gemüse Salzkartoffeln	[A,B] [4]
	Dessert: Fruchtmilch	[C]
Donnerstag	Bauernrolle mit Reis Soße	[A,C,D,G,I,N,12] [B,G,N]
	Dessert: Joghurt	[C]
Freitag	Fisch mit Kräutersoße und Kartoffelpüree	[B,D] [B,C] [4]
	Dessert: Obst	

\*Änderungen vorbehalten\*