

# Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



## Woche 4

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
<b>Montag</b>	<p>Linseneintopf oder Gemüse Eintopf [2,3,4,Bw]</p> <p>Dessert: Kuchen/Gebäck [A,Bw,C]</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Schnitzel [Bw] mit Gemüse [C] Salzkartoffeln Soße [Bw,G,N]</p> <p>Dessert: Obst</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Spaghetti [A,Bw] Tomaten-Gemüsesoße [C,G,N] Käse [C]</p> <p>Dessert: Tomaten- Gurkensalat</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Roster [Bw,C] mit Sauerkraut [Bw] Für die Kleinen: Möhren Salzkartoffeln Soße [Bw,G,N]</p>
<b>Freitag</b>	<p>Wurstgulasch mit Reis [3,4,8,Bw]</p>

*\*Änderungen vorbehalten\**