

# Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



## Woche 11

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
<b>Montag</b>	vegetarischer Gemüseintopf Vollkornbrot [Bw,Br,Bg,Bd]  Dessert: Fruchtmilch [C]
<b>Dienstag</b>	Fischstäbchen [Bw,D] Salzkartoffeln Rotkohl Senfsoße [Bw,G,N]
<b>Mittwoch</b>	Gebackener Käse [Bw,C] Balkangemüse- Reis Soße [Bw,C,G]  Dessert: Rohkostteller mit Dipp [C]
<b>Donnerstag</b>	Hähnchengulasch [Bw,C] mit Champignons Spätzle [A,Bw]  Dessert: Obst
<b>Freitag</b>	Hackbällchen [A,Bw] in Tomatensoße [Bw,C,G] Reis

*\*Änderungen vorbehalten\**