

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland

Woche 9

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
Montag	Quarkkeulchen mit Apfelmus [A,B,C]
Dienstag	Gemüse Eintopf mit Kochfleisch Brot [4,N] [G] Dessert: Obst
Mittwoch	Hühnerfrikassee Gemüsereis [B,C]
Donnerstag	Kabeljau [B,D] Salzkartoffeln [C,G] Zitronen- Buttersoße [C,N] Dessert: Gurkengemüse mit Dipp
Freitag	Spaghetti [A,B] Mailänder Art [3,B,G] Käse [C]

Änderungen vorbehalten

Speiseplan

