

# Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



## Woche 1

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
<b>Montag</b>	<p>Saure Kartoffelstücke [2,4,B,N]                      Brot [B]                      Dessert: Gebäck [B]</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Putenschnitzel [A, B]                      mit Gemüse                      Salzkartoffeln [4]                      Dessert: Obst</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Kartoffelpüree [4]                      Rührei [A, C]                      Dessert: Gurkensalat</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Zucchinipuffer [4,A, B, C ]                      mit Frischkäse [C]                      oder Apfelmus</p>
<b>Freitag</b>	<p>Backfisch [B, D]                      mit Kräutersoße [B, C]                      Reis                      Dessert: Obst</p>

*\*Änderungen vorbehalten\**