

Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



Woche 2

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
Montag	Blumenkohlschnitzel [C] Dinkelnudeln [B,A] Schmelzkäsesoße [C] Dessert: Joghurt [C]
Dienstag	Gemüsereis und Putenstreifen [B] Dessert: Obst
Mittwoch	Kräuterquark [C] mit Kartoffeln Leberwurst [2,4,5] Butter [C] Dessert: Obst
Donnerstag	Szegediner Gulasch [B,C,N] Knödel [B] Fruchtsaft
Freitag	Spinat [B,C] mit Rührei [A, B,C] Kartoffeln Dessert: Obst

Änderungen vorbehalten