

# Speiseplan

**SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau**

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



Woche 20

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
<b>Montag</b>	Kohlrabieintopf [B,C,G] mit Hackbällchen [B,G]  Dessert: Gebäck [A,B]
<b>Dienstag</b>	Putensahnegulasch [B,C,N] Knödel [B] Gemüse
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelrösti Rührei [A] Zaziki [C]  Dessert: Vanillepudding [C]
<b>Donnerstag</b>	Hacksteak [A,B,N] Kartoffeln Gemüse
<b>Freitag</b>	Bunte Nudeln [A,B] Tomaten-Gemüsesoße [G,N,C] Käse [C]  Dessert: Obst

*\*Änderungen vorbehalten\**