

# Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



## Woche 4

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
<b>Montag</b>	<p>Linseneintopf [2,3,4,B]</p> <p>Dessert: Kuchen [A,B,C]</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Schnitzel [B] mit Gemüse</p> <p>Salzkartoffeln [4]</p> <p>Soße [B,G,N]</p> <p>Dessert: Obst</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Spaghetti [A,B] mit Spinat [C]</p> <p>Käse [C]</p> <p>Dessert: Kohlrabi-Möhren Gemüse mit Dipp</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Geflügelroster [B, C] mit Sauerkraut [B]</p> <p>Für die Kleinen: Möhren [4]</p> <p>Salzkartoffeln [4]</p> <p>Soße [B,G,N]</p> <p>Dessert: Fruchtsaft</p>
<b>Freitag</b>	<p>Reis mit Wurstgulasch [3,4,8,B]</p> <p>Dessert: Obst</p>

*\*Änderungen vorbehalten\**