

Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



Woche 1

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
Montag	Saure Kartoffelstücke [Bw, N] Brot [Bw] Dessert: Quark [C]
Dienstag	Putenschnitzel [A, Bw] mit Gemüse [C] Salzkartoffeln
Mittwoch	Kartoffelpüree Rührei [A, C] Dessert: Gurkensalat
Donnerstag	Zucchini-puffer [A, Bw, C] mit Frischkäse [C] oder Apfelmus
Freitag	Backfisch [Bw, D] mit Kräutersoße [Bw, C, G] Reis Dessert: Fruchtsaft

Änderungen vorbehalten