

Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



Woche 9

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
Montag	Quarkkeulchen mit Apfelmus [A,Bw,C]
Dienstag	Gemüse Eintopf mit Kochfleisch [Bw,N,G] Brot [Bw] Dessert: Obst
Mittwoch	Hühnerfrikassee [Bw,C] Reis
Donnerstag	Rotbarsch [Bw,D] Salzkartoffeln Zitronen- Buttersoße [Bw,C,G] Dessert: Gurkengemüse mit Dipp [C,N]
Freitag	Spaghetti [A,Bw] Bolognese [Bw,G] Käse [C]

Änderungen vorbehalten