

Speiseplan

SOLIDARSOZIALRING gGmbH Zwickau

- Bereich Kinderessen - Kita Regenbogenland



Woche 12

Wochentag	Speisen / Kennzeichen von Zusatzstoffen
Montag	Kartoffelrösti Rührei [A,C,Bw] Zaziki [C] Dessert: Obst
Dienstag	Beefsteak [A,Bw,N] Kartoffeln Gemüse [C] Soße [Bw,C,G,N]
Mittwoch	Quarkkeulchen [A,Bw,C] Apfelmus [4]
Donnerstag	gefülltes Schnitzel [Bw] Kartoffeln Gemüse [C] Soße [Bw,C,G,N] k
Freitag	Wurstgulasch [3,4,Bw,N] Nudeln [A,Bw] Dessert: Joghurt [C]

Änderungen vorbehalten