

**SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft****Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375/81 89 13 12****Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317****Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr**LeichtkostSpeiseplan 2**Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,00****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,20**

Zeitraum	29.12.2025 - 04.01.2026	05.01.2026 - 11.01.2026
Tag	1. Kalenderwoche	2. Kalenderwoche
Montag	Frikadelle Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N,1	paniertes Fischfilet Kartoffelpüree (2/3) Soße, 1 Banane A,C,D,G,I,N
Dienstag	Putensahnegulasch Klöße Brokkoli A,C,G,I,M	Hähnchenschnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,D,I,N
Mittwoch	Eierfrikassee Kartoffeln Möhrengemüse A,B,G,N	Vorsuppe Eierkuchen Apfelmus A,C,D,G,I,N
Donnerstag	Putenrollbraten Klöße Bayrisch Kraut A,C,G,I,N,M	Broilerkeulchen Klöße Gemüse A,C,G,I,N
Freitag	Pikanter Quark Leberwurst, Kartoffeln Rote Beete C,G,M,1	Spinat Kartoffeln Rührei A,C,D,G,N
Samstag	Roster Kartoffelpüree(2/3) Gemüse A,C,G,I,M,1	Bratkartoffeln mit Rührei Beilage A,B
Sonntag	Paprikabraten Kartoffeln Mischgemüse A,C,G,I,M,N	Rinderbraten Klöße Brokkoli A,C,G,I,N

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

**Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenthaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,**

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Leichtkost

Speiseplan 2 \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin: \_\_\_\_\_

**12.12.2025**

	29.12.2025 - 04.01.2026	05.01.2026 - 11.01.2026
	1. Kalenderwoche	2. Kalenderwoche
Mo		
Di		
Mi		
Do		FEIERTAG
Fr		
Sa		
So		

**Gewünschtes Menü ankreuzen !****Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**

