

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375/81 89 13 12****Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317**rosita.schober@solidarsozialring**Leichtkost****Speiseplan 3****Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,00****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,20**

Zeitraum	12.01.26 -18.01.26	19.01.26- 25.01.26
Tag	3. Kalenderwoche	4. Kalenderwoche
Montag	Nudeln mit Wurstgulasch Obst A,C,G,I,N,1	Nudeleintopf mit Geflügel Brot Joghurt A,B,C
Dienstag	Putenfleischstreifen in Steinpilzsoße Butterreis und Brokkoli A,C,D,G,I,N	Königsberger Klops Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N
Mittwoch	Paniertes Schnitzel Kartoffeln Kohlrabigemüse A,C,G,I,N,1	Milchreis mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N
Donnerstag	Schweinezunge Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N	Fisch mit Senfsoße Kartoffeln Beilage A,B,C,D,G
Freitag	Leber Kartoffelpüree (2/3) Rohkost A,C,G,I,N	Grillwurst, Soße Kartoffelpüree (2/3) Rohkost A,C,G,I,N
Samstag	Rindergeschnetzeltes Klöße Beilage A,C,G,N	Szegediner Gulasch Kartoffeln Obst A,C,G,I,N,1
Sonntag	Schweinebraten Kartoffeln Rahmchampions A,C,G,I,N	Schweineroulade Klöße Gemüse A,C,G,I,N,1

Leichtkost**Speiseplan 3****Name****Adresse****Rücklauf - Exemplar****Rückgabetermin:****26.12.2025**

	12.01.26 -18.01.26	19.01.26- 25.01.26
	3. Kalenderwoche	4. Kalenderwoche
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-

Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie autom.

Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**