

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1
Telefon: 0375/81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317
rosita.schober@solidarsozialring.de

Leichtkost

Speiseplan 3

Essenbestellungen oder -abbestellungen
Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr
Freitag 07:00 - 12:30 Uhr

Essenpreise: Montag bis Freitag EUR 7,00
Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 7,20

Zeitraum	12.01.26 -18.01.26	19.01.26- 25.01.26
Tag	3. Kalenderwoche	4. Kalenderwoche
Montag	Nudeln mit Wurstgulasch Obst A,C,G,I,N,1	Nudeleintopf mit Geflügel Brot Joghurt A,B,C
Dienstag	Putenfleischstreifen in Steinpilzsoße Butterreis und Brokkoli A,C,D,G,I,N	Königsberger Klops Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N
Mittwoch	Paniertes Schnitzel Kartoffeln Kohlrabigemüse A,C,G,I,N,1	Milchreis mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N
Donnerstag	Schweinezunge Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N	Fisch mit Senfsoße Kartoffeln Beilage A,B,C,D,G
Freitag	Leber Kartoffelpüree (2/3) Rohkost A;C;G;I;N	Grillwurst, Soße Kartoffelpüree (2/3) Rohkost A,C,G,I,N
Samstag	Rindergeschnetzeltes Klöße Beilage A,C,G,N	Szegediner Gulasch Kartoffeln Obst A,C,G,I,N,1
Sonntag	Schweinebraten Kartoffeln Rahmchampions A,C,G;I,N	Schweineroulade Klöße Gemüse A,C,G,I,N,1

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie autom.

Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide,(C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G)Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Leichtkost
Speiseplan 3

Name _____
Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin: **26.12.2025**

12.01.26 -18.01.26	19.01.26- 25.01.26
3. Kalenderwoche	4. Kalenderwoche
Mo	
Di	
Mi	
Do	
Fr	
Sa	
So	

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.