

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

rosita.schober@solidarsozialring.de

Essenbestellungen oder -abbestellungen
Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr
Freitag 07:00 - 12:30 Uhr

Essenpreise: *Montag bis Freitag EUR 7,00*
Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 7,20

Speiseplan 3

Zeitraum	12.01.26 -18.01.26		19.01.26- 25.01.26	
Tag	3. Kalenderwoche		4. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Nudeln mit Wurstgulasch Obst A,C,G,I,N,1	Cordon Bleu Fingermöhren Schupfnudeln+Pilzsoße A,C,D,G,I,N,1	Nudeleintopf mit Geflügel Brot Joghurt A,B,C	Jägerschnitzel Kartoffeln Mischgemüse A,C,D,G,I,N,1
Dienstag	Putenfleischstreifen in Steinpilzsoße Butterreis und Brokkoli A,C,D,G,I,N	Brathering Bratkartoffeln Bohnensalat A,B,C	Königsberger Klops Kartoffeln Buttererbsen A,B,C	Marinierter Hering Kartoffeln Rote Bete (7) C,C,M
Mittwoch	pikanter Quark Kartoffeln, Leberwurst Rote Beete A,C,G,I,N,1	Paniertes Schnitzel Kartoffeln Kohlrabigemüse A,C,G,I,N	Milchreis mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N	Hackbraten Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N
Donnerstag	Linsen mit Rauchfleisch Brot und Dessert A,C,D,G,I,N,1	Schweinezunge Kartoffeln Erbsen A,B,G,1	Fisch mit Senfsoße Kartoffeln Rotkohl A,C,G,I,N	Krautroulade Kartoffeln Quarkspeise A,C,G,I,N
Freitag	Eier in Senfsoßen Salzkartoffeln Rohkost A,C,G,I,N	Leber Kartoffelpüree(2/3) Rohkostsalat A,C,G,I,N	Kartoffelpüree (2/3) Rührei Gurkensalat A,C	Grillwurst, Soße Kartoffelpüree (2/3) Rohkost A,C,G,I,N,1
Samstag	Rindergeschnetzeltes Klöße Bohnengemüse A,B,C,N		Szegediner Gulasch Kartoffeln Obst A,C,G,I,N	
Sonntag	Schweinebraten Kartoffeln Rahmchampions A,C,G,I,N		Schweineroulade Klöße Speckbohnen A,C,G,I,N,1	

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabexemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten
 (0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,
Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Speiseplan 3 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin: **26.12.2025**

	12.01.26 -18.01.26	19.01.26 - 25.01.26
	3. Kalenderwoche	4. Kalenderwoche
	Menü I	Menü II
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.