

**SOLIDARSOZIALRING** gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1  
 Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 037581891317  
[rosita.schober@solidarsozialring.de](mailto:rosita.schober@solidarsozialring.de)

**Essenbestellungen oder -abbestellungen**  
**Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr**  
**Freitag 07:00 - 12:30 Uhr**

**Essenpreise: Montag bis Freitag EUR 7,00**  
**Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 7,20**

**Speiseplan 2**

Zeitraum	13.01.2025 - 19.01.2025		20.01.2025 - 26.01.2024	
Tag	03. Kalenderwoche		04. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Griesbrei mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N	Kohlrouladen Kartoffeln Quarkspeise A,C,G,I,N,1	panierter Fisch Kartoffelpüree (2/3) Soße und Rotkohl A,C,D,G,I,N	pikanter Bohneneintopf Brot, Dessert A,C,G,I,N
Dienstag	Putensahnegulasch Klöße Rotkohl A,C,G,I,N	Schollenfilet Kartoffelpüree (2/3) Rotkohl A,C,D,G,I,N	Hähnchenschnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Gabelspagetti Wurstgulasch Frischobst A,C,G,I,N,1
Mittwoch	Eierfrikassee mit Kartoffeln Möhrengemüse A,B,C,G,I,N	Hacksteak Kartoffeln Rosenkohl A,B,G,N,1	Vorsuppe Eierkuchen Apfelmus A,C,G,I,N	Frikadelle Kartoffeln Porreegemüse A,C,G,I,N,1
Donnerstag	Kohlrabiintopf mit Hackfleischbällchen Gebäck A,B,C,G,I,M,K,1	Putenrollbraten Klöße Bayrisch Kraut A,C,G,I,N	Spinat Kartoffeln Rührei A,C,G,I,N	deftiger Erbseneintopf mit Kaßler Dessert A,C,G,I,N,1
Freitag	Pikanter Quark Leberwurst, Kartoffeln Rote Beete B,G,M,1	Kaßlerbraten Erbspüree Sauerkraut A,C,G,N,1	Broilerkeulchen Klöße Rotkohl A,C,G,I,N	Züricher Geschnetzeltes Butterreis Salat A,C,D,G,N
Samstag	Roster Kartoffelpüree(2/3) Sauerkraut A,C,G,I,N,M,1		Bratkartoffeln Sülze mit Remoulade Rohkostsalat A,B	
Sonntag	Paprikabraten Kartoffeln Mischgemüse A,C,G,I,N,1		Rinderbraten Kartoffelklöße Sauerkraut A,C,G,I,N	

Speiseplan 2 \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

**Rücklauf - Exemplar**

Rückgabetermin: **27.12.2024**

	13.01.2025 - 19.01.2025		20.01.2025 - 26.01.2024	
	03. Kalenderwoche		04. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten  
 (0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

**Hauptallergene:** (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

**Gewünschtes Menü ankreuzen !**  
**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.**  
**Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**