

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

rosita.schober@solidarsozialring.c**Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,00****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,20****Speiseplan 1**

Zeitraum	23.02.2026 - 01.03.2026		02.03.2026 - 08.03.2026	
Tag	09. Kalenderwoche		10. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Grüppcheneintopf Rindfleisch und Gemüse Schokopudding A,B,C,G,N	Forelle Müllerin Art Kartoffeln, Rotkraut und braune Butter A,C,G,D,I,N	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Brot und Obst A,C,G,I,N	Wirsingkohlroulade Kartoffeln Dessert A,C,G,I,N
Dienstag	Buttermakkaroni Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A,B,1	Geflügelleberpfännchen Kartoffelpüree Dessert A,B,C,G,M	Vorsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus A,B,C,	Schmorrippchen Kartoffeln grüne Bohnen A,C,G,I,N
Mittwoch	Kartoffelpüree Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N	Putengulasch Kartoffeln Porreegemüse C,G,I,N	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrengemüse A,C,G,I,N	Linseneintopf 1 Scheibe Brot Pudding A,C,G,I,N,1
Donnerstag	Buntbarsch Kartoffeln Vita Rohkost A,C,G,I,N	Wellfleisch Kartoffeln Sauerkraut A,C,G,I,N	Fisch im Backteig Kartoffelpüree(2/3) Möhrenrohkost A,C,G,I,N	Deftiger Gulasch Zigeuner Art Kartoffelpüree & Pudding A,C,G,I,N
Freitag	Gulasch mit Spätzle Vita Rohkost A,C,G,I,N	Nudeleintopf Geflügel, Brot Gebäck A,C,G,I,N	Spaghetti Mailänder Art Quarkspeise(6) A,B,M	Roster Sauerkraut Kartoffeln A,B,M
Samstag	Kaßlerpfanne Kartoffelpüree Buttererbsen A,C,G,I,N,1		Schweinefilet Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N	
Sonntag	Hähnchenkeule Klöße Rotkraut A,C,G,I,N		Rahmgeschnetzeltes Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N	

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene:(A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Speiseplan 1 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin: 06.02.2026			
23.02.2026 - 01.03.2026		02.03.2026 - 08.03.2026	
09. Kalenderwoche		10. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			
Sa			
So			

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**

