

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft
Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1
Telefon: 0375 / 81 89 13 12
Neu! Fax-Nr.: 037581891317
rosita.schober@solidarsozialring.de

Essenbestellungen oder -abbestellungen
Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr
Freitag 07:00 - 12:30 Uhr

Essenpreise: Montag bis Freitag EUR 7,00
Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 7,20

Speiseplan 2

Zeitraum	09.03.2026 - 15.03.2026		16.03.2026 - 22.03.2026	
Tag	11. Kalenderwoche		12. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Griesbrei mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N	Kohlrouladen Kartoffeln Quarkspeise A,C,G,I,N,1	panierter Fisch Kartoffelpüree (2/3) Soße und Rotkohl A,C,D,G,I,N	pikanter Bohneneintopf Brot, Dessert A,C,G,I,N
Dienstag	Putensahnegulasch Klöße Rotkohl A,C,G,I,N	Schollenfilet Kartoffelpüree (2/3) Rotkohl A,C,D,G,I,N	Hähnchenschnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Gabelspagetti Wurstgulasch Frischobst A,C,G,I,N,1
Mittwoch	Eierfrikassee mit Kartoffeln Möhrengemüse A,B,C,G,I,N	Hacksteak Kartoffeln Rosenkohl A,B,G,N,1	Vorsuppe Eierkuchen Apfelmus A,C,G,I,N	Frikadelle Kartoffeln Porreegemüse A,C,G,I,N,1
Donnerstag	Kohlrabieintopf mit Hackbällchen Gebäck A,C,G,I,N	Putenrollbraten Klöße Bayrisch Kraut A,C,G,I,N	Bröilerkeulchen Klöße Rotkohl A,C,G,I,N	deftiger Erbseneintopf mit Kaßler Dessert A,C,G,I,N,1
Freitag	Pikanter Quark Leberwurst, Kartoffeln Rote Beete B,G,M,1	Kaßlerbraten Erbspüree Sauerkraut A,C,G,N,1	Spinat Kartoffeln Rührei A,C,D,G,N	Feuerspieß Champignons Kartoffeln A,C,D,G,N
Samstag	Roster Kartoffelpüree(2/3) Sauerkraut A,C,G,I,N,M,1		Bratkartoffeln Sülze mit Remoulade Rohkostsalat A,B	
Sonntag	Hasenkeule Kartoffeln Möhrengemüse A,C,G,I,N,1		Rinderbraten Kartoffelklöße Rosenkohl A,C,G,I,N	

Speiseplan 2 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin:

20.02.2026

	09.03.2026 - 15.03.2026		16.03.2026 - 22.03.2026	
	11. Kalenderwoche		12. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten
(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,
Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !
Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.
Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.