

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

rosita.schober@solidarsozialring.c

Essenbestellungen oder -abbestellungen
Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr **Freitag**
07:00 - 12:30 Uhr

Essenspreise: Montag bis Freitag **EUR 7,20**
Samstag, Sonn- / Feiertag **EUR 7,40**

Speiseplan 1

Zeitraum	04.05.2026 - 10.05.2026		11.05.2026 - 17.05.2026	
Tag	19. Kalenderwoche		20. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Gräupcheneintopf Rindfleisch und Gemüse Schokopudding A,B,C,G,N	Forelle Müllerin Art Kartoffeln, Rotkraut und braune Butter A,C,G,D,I,N	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Brot und Obst A,C,G,I,N	Wirsingkohlroulade Kartoffeln Dessert A,C,G,I,N
Dienstag	Buttermakkaroni Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A,B,1	Geflügelleberpfännchen Kartoffelpüree Dessert A,B,C,G,M	Vorsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus A,B,C,	Schmorrippchen Kartoffeln grüne Bohnen A,C,G,I,N
Mittwoch	Kartoffelpüree Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N	Putengulasch Kartoffeln Porreegemüse C,G,I,N	Hühnerfricassee Butterreis Möhrengemüse A,C,G,I,N	Linseneintopf 1 Scheibe Brot Pudding A,C,G,I,N,1
Donnerstag	Buntbarsch Kartoffeln Vita Rohkost A,C,G,I,N	Wellfleisch Kartoffeln Sauerkraut A,C,G,I,N	Deftiger Gulasch Zigeuner Art Kartoffelpüree & Pudding A,C,G,I,N	FEIERTAG
Freitag	Gulasch mit Spätzle Vita Rohkost A,C,G,I,N	Nudeleintopf Geflügel, Brot Gebäck A,C,G,I,N	Spaghetti Mailänder Art Quarkspeise(6) A,B,M	Roster Sauerkraut Kartoffeln A,B,M
Samstag	Kaßlerpfanne Kartoffelpüree Buttererbsen A,C,G,I,N,1		Schweinefilet Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N	
Sonntag	Hähnchenkeule Klöße Rotkraut A,C,G,I,N		Rahmgeschnetzeltes Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N	

Speiseplan 1 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin: **17.04.2026**

	04.05.2026 - 10.05.2026		11.05.2026 - 17.05.2026	
	19. Kalenderwoche		20. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				FEIERTAG
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenthaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.

