

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375/ 81891312

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

rosita.schober@solidarsozialring.de

Leichtkost

Speiseplan 5

Essenbestellungen oder -abbestellungen

Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr

Freitag 07:00 - 12:30 Uhr

Essenpreise: Montag bis Freitag

EUR 7,20

Samstag, Sonn- / Feiertag

EUR 7,40

Leichtkost

Speiseplan 5 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin

12.06.2026

	29.06.2026 - 05.07.2026	06.07.2026 - 12.07.2026
	27. Kalenderwoche	28. Kalenderwoche
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Zeitraum	29.06.2026 - 05.07.2026	06.07.2026 - 12.07.2026
Tag	27. Kalenderwoche	28. Kalenderwoche
Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Obst A, C, G, I, N, 1	Wiegebraten Kartoffeln Gemüse A, C, G, I, N, 1
Dienstag	Hühnerfrikassee Gemüserais Quark A, C, G, I, N	Schnitzel Kartoffeln Gemüse A, C, D, G, I, N
Mittwoch	Pangasiusfilet mit Dillsoße Kartoffeln Beilage A, C, G, I, N	Bratkartoffeln mit Rührei Rohkost A, C, G, I, N
Donnerstag	Spinat mit Rührei Salzkartoffeln A, C, G, I, N	Roster Kartoffeln Gemüse A, C, G, I, N
Freitag	Sauerbraten Klöße Gemüse A, C, G, I, N	Wurstgulasch mit Reis Obst A, C, G, I, N, 1
Samstag	Grillwurst Kartoffeln Gebäck A, C, G, I, N, 1	Gefüllte Paprikaschote Kartoffeln Jogurt A, C, G, I, N
Sonntag	Wildgulasch Klöße Gemüse A, C, G, I, N	Rinderroulade Klöße Brokkoli A, C, G, I, N

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.