

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft
Zwickau mbH
 08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1
Telefon: 0375/81 89 13 12
 Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

Essenbestellungen oder -abbestellungen
Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr
Freitag 07:00 - 12:30 Uhr

Leichtkost
Speiseplan 1

Essenpreise: Montag bis Freitag EUR 7,20
Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 7,40

Zeitraum	13.07.2026 - 19.07.2026	20.07.2026 - 26.07.2026	
Tag	29. Kalenderwoche	30. Kalenderwoche	
Montag	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch und Gemüse Schokopudding (0) A, B, C, G, N,	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Brot und Obst A, C, G, I, N	
Dienstag	Buttermakkaroni mit Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A, B,1	Schmorripchen Kartoffeln Beilage A, C, G, I, N	
Mittwoch	Putengulasch Kartoffeln Karottengemüse A, C, G, I, N	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrengemüse A, C, G, I, N	
Donnerstag	Rotbarsch Kartoffeln Beilage A,C,G,I,N	Fisch im Backteig Kartoffelpüree(2/3) Möhrenrohkost A,C,G,I,N	
Freitag	Nudeleintopf mit Geflügel, Brot Gebäck A, C, G, I, N	Roster Kartoffeln Beilage A,B,M	
Samstag	Kaislerpfanne Risotto Beilage B,1	Schweinefilet Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N	
Sonntag	Hähnchenkeule Klöße Blumenkohl A, C, G, I, N	Rahmgeschnetzeltes Kartoffeln Kaisergemüse A, C, G, I, N	

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten
 (0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,
 (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,
Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, € Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,
 (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Leichtkost
 Speiseplan 1 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin: **26.06.2026**

	13.07.2026 - 19.07.2026	20.07.2026 - 26.07.2026
	29. Kalenderwoche	30. Kalenderwoche
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Gewünschtes Menü ankreuzen !
Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.
Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.