

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft
Zwickau mbH
08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1
Telefon: 0375 / 81 89 13 12
Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317
rosita.schober@solidarsozialring.c

Essenbestellungen oder -abbestellungen
Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr **Freitag**
07:00 - 12:30 Uhr

Essenpreise: Montag bis Freitag
Samstag, Sonn- / Feiertag

EUR 7,20
EUR 7,40

Speiseplan 1
Speiseplan 1 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar
Rückgabetermin:
26.06.2026

Zeitraum	13.07.2026 - 19.07.2026		20.07.2026 - 26.07.2026	
Tag	29. Kalenderwoche		30. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Gräupcheneintopf Rindfleisch und Gemüse Schokopudding A,B,C,G,N	Forelle Müllerin Art Kartoffeln, Rotkraut und braune Butter A,C,G,D,I,N	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Brot und Obst A,C,G,I,N	Wirsingkohlroulade Kartoffeln Dessert A,C,G,I,N
Dienstag	Buttermakkaroni Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A,B,1	Geflügelleberpfännchen Kartoffelpüree Dessert A,B,C,G,M	Vorsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus A,B,C,	Schmorrippchen Kartoffeln grüne Bohnen A,C,G,I,N
Mittwoch	Kartoffelpüree Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N	Putengulasch Kartoffeln Porreegemüse C,G,I,N	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrengemüse A,C,G,I,N	Linseneintopf 1 Scheibe Brot Pudding A,C,G,I,N,1
Donnerstag	Buntbarsch Kartoffeln Vita Rohkost A,C,G,I,N	Wellfleisch Kartoffeln Sauerkraut A,C,G,I,N	Fisch im Backteig Kartoffelpüree(2/3) Möhrenrohkost A,C,G,I,N	Deftiger Gulasch Zigeuner Art Kartoffelpüree & Pudding A,C,G,I,N
Freitag	Gulasch mit Spätzle Vita Rohkost A,C,G,I,N	Nudeleintopf Geflügel, Brot Gebäck A,C,G,I,N	Spaghetti Mailänder Art Quarkspeise(6) A,B,M	Roster Sauerkraut Kartoffeln A,B,M
Samstag	Kaßlerpfanne Kartoffelpüree Buttererbsen A,C,G,I,N,1		Schweinefilet Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N	
Sonntag	Hähnchenkeule Klöße Rotkraut A,C,G,I,N		Rahmgeschnetzeltes Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N	

	13.07.2026 - 19.07.2026		20.07.2026 - 26.07.2026	
	29. Kalenderwoche		30. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !
Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.
Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.

