

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375 / 81 89 13 12****Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317****rosita.schober@solidarsozialring.de****Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,20****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,40****Speiseplan 3**

Zeitraum	10.08.2026 - 16.08.2026		17.08.2026 - 23.08.2026	
Tag	33. Kalenderwoche		34. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Nudeln mit Wurstgulasch Obst A,C,G,I,N,1	Cordon Bleu Fingermöhrchen Schupfnudeln+Pilzsoße A,C,D,G,I,N,1	Nudeleintopf mit Geflügel Brot Joghurt A,B,C	Jägerschnitzel Kartoffeln Mischgemüse A,C,D,G,I,N,1
Dienstag	Putenfleischstreifen in Steinpilzsoße Butterreis und Brokkoli A,C,D,G,I,N	Brathering Bratkartoffeln Bohnensalat A,B,C	Königsberger Klops Kartoffeln Buttererbsen A,B,C	Marinierter Hering Kartoffeln Rote Bete (7) C,C,M
Mittwoch	pikanter Quark Kartoffeln, Leberwurst Rote Beete A,C,G,I,N,1	Paniertes Schnitzel Kartoffeln Kohlrabigemüse A,C,G,I,N	Milchreis mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N	Hackbraten Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N
Donnerstag	Linsen mit Rauchfleisch Brot und Dessert A,C,D,G,I,N,1	Schweinezunge Kartoffeln Erbsen A,B,G,1	Fisch mit Senfsoße Kartoffeln Rotkohl A,C,G,I,N	Krautroulade Kartoffeln Quarkspeise A,C,G,I,N
Freitag	Eier in Senfsoßen Salzkartoffeln Rohkost A,C,G,I,N	Leber Kartoffelpüree(2/3) Rohkostsalat A,C,G,I,N	Kartoffelpüree (2/3) Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N	Grillwurst Kartoffelpüree (2/3) Rohkost A,C,G,I,N
Samstag	Minihaxe Klöße Bohngengemüse A,B,C,N		Szegediner Gulasch Kartoffeln Obst A,C,G,I,N	
Sonntag	Schweinebraten Kartoffeln Rahmchampions A,C,G,I,N		Schweineroulade Klöße Speckbohnen A,C,G,I,N,1	

Speiseplan 3 _____**Name** _____**Adresse** _____**Rücklauf - Exemplar****Rückgabetermin:****24.07.2026**

	10.08.2026 - 16.08.2026		17.08.2026 - 23.08.2026	
	33. Kalenderwoche		34. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**