

**SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1  
 Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317  
[petra.dietz@solidarsozialring.de](mailto:petra.dietz@solidarsozialring.de)

**Essenbestellungen oder -abbestellungen**  
**Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr**  
**Freitag 07:00 - 12:30 Uhr**

**Essenspreise: Montag bis Freitag EUR 7,00**  
**Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 7,20**

**Speiseplan 1**

Speiseplan 1 \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

**Rücklauf - Exemplar**

Rückgabetermin: **26.07.2024**

Zeitraum	12.08.2024 - 18.08.2024		19.08.2024 - 25.08.2024	
Tag	33. Kalenderwoche		34. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Gräupcheneintopf Rindfleisch und Gemüse Schokopudding A,B,C,G,N	Forelle Müllerin Art Kartoffeln, Rotkraut und braune Butter A,C,G,D,I,N	Gemüseintopf mit Kochfleisch Brot und Obst A,C,G,I,N	Wirsingkohlroulade Kartoffeln Dessert A,C,G,I,N
Dienstag	Buttermakkaroni Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A,B,1	Gekochte Schweine- schulter, Meerrettichsoße Klöße, Sauerkraut B,G,M	Vorsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus A,B,C,	Schmorripfchen Kartoffeln grüne Bohnen A,C,G,I,N
Mittwoch	Kartoffelpüree Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N	Putengulasch Kartoffeln Porreegemüse C,G,I,N	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrengemüse A,C,G,I,N	Linseneintopf 1 Scheibe Brot Pudding A,C,G,I,N,1
Donnerstag	Buntbarsch Kartoffeln Vita Rohkost A,C,G,I,N	Wellfleisch Kartoffeln Sauerkraut A,C,G,I,N	Fisch im Backteig Kartoffelpüree(2/3) Möhrenrohkost A,C,D,G,I,N	Deftiger Gulasch Zigeuner Art Kartoffelpüree & Pudding A,C,G,I,N
Freitag	Gulasch mit Spätzle Vita Rohkost A,C,G,I,N	Nudeleintopf Geflügel, Brot Gebäck A,C,G,I,N	Spaghetti Mailänder Art Quarkspeise(6) A,C,G,I,N,1	Roster Sauerkraut Kartoffeln A,B,M
Samstag	Kaßlerpfanne Risotto Buttererbsen A,C,G,I,N,1		Schweinefilet Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N	
Sonntag	Hähnchenkeule Klöße Rotkraut A,C,G,I,N		Rahmgescnnetztes Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N	

	12.08.2024 - 18.08.2024		19.08.2024 - 25.08.2024	
	33. Kalenderwoche		34. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

**Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,**

**(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,**

**Gewünschtes Menü ankreuzen !**

**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.**

**Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**