

**SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft****Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375/81 89 13 12****Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317****[Rosita.schober@solidarsozialring](mailto:Rosita.schober@solidarsozialring)****Leichtkost****Speiseplan 4****Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,00****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,20**

| Zeitraum   | 08.09.2025 - 14.09.2025                                                 | 15.09.2025 - 21.09.2025                                                    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Tag        | 37. Kalenderwoche                                                       | 38. Kalenderwoche                                                          |
| Montag     | Hähnchenbrustfilet<br>Kartoffelpüree<br>Karottenscheiben<br>A,C,G,I,N,1 | Möhreneintopf<br>1 Scheibe Brot<br>Quarkspeise<br>A,B,C                    |
| Dienstag   | Spirelli mit<br>Soße Bolognese<br>Quarkspeise<br>A,C,G,I,N              | Putenrollbraten<br>Klöße<br>Porreegemüse<br>A,C,G,I,M,N                    |
| Mittwoch   | Putenschnitzel<br>Kartoffeln<br>Blumenkohl<br>A,C,G,I,N                 | Seelachswürfel<br>in Dillsahnesoße<br>Kartoffelpüree & Gebäck<br>A,C,G,I,N |
| Donnerstag | Bauernrolle<br>Reis und Soße<br>Kaisergemüse<br>A,C,D,G,I,N,1           | Makkaroni<br>gemischter Gulasch<br>1 Becher Pudding<br>A,C,G,I,N           |
| Freitag    | Backfisch<br>mit Kartoffelpüree(2/3)<br>Obst<br>A,C,G,I,N               | Rostbrätel<br>Kartoffeln<br>Blumenkohl<br>A,C,G,I,N                        |
| Samstag    | Hacksteak<br>Kartoffeln<br>Kaisergemüse<br>A,C,G,I,N,1                  | Putengeschnetzeltes<br>Klöße<br>Kohlrabigemüse<br>A,C,G,I,N                |
| Sonntag    | Spanferkelrollbraten<br>Kartoffeln<br>Gemüse<br>A,C,G,I,N               | Schweinebraten<br>Kartoffeln<br>Kaisergemüse<br>A,C,G,I,N                  |

**Leichtkost****Speiseplan 4****Name****Adresse****Rücklauf - Exemplar****Rückgabetermin:****22.08.2025**

|    | 08.09.2025 - 14.09.2025 | 15.09.2025 - 21.09.2025 |
|----|-------------------------|-------------------------|
|    | 37. Kalenderwoche       | 38. Kalenderwoche       |
| Mo |                         |                         |
| Di |                         |                         |
| Mi |                         |                         |
| Do |                         |                         |
| Fr |                         |                         |
| Sa |                         |                         |
| So |                         |                         |

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückg

Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automa

Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

**Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenthaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,****(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,****Gewünschtes Menü ankreuzen !****Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**