

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375 / 81 89 13 12****Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317**rosita.schober@solidarsozialring.d**Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,00****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,20****Speiseplan 4**

Zeitraum	08.09.2025 - 14.09.2025		15.09.2025 - 21.09.2025	
Tag	37. Kalenderwoche		38. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Saure Kartoffelstücke frische Champion Brot und Gebäck A,C,G,I,N,1	Hähnchenbrustfilet Kartoffelpüree Karottenscheiben A,C,G,I,N,1	Möhreneintopf 1 Scheibe Brot Quarkspeise A,B,C	Kasslerbraten Kartoffeln Rosenkohl A,C,G,I,N
Dienstag	Spirelli mit Soße Bolognese Quarkspeise A,C,G,I,N	paniertes Seelachsfilet Kartoffeln Senfsoße, Rotkohl A,C,D,G,I,N	Putenrollbraten Klöße Porreegemüse A,C,G,I,M,N	Blutwurst Kartoffelpüree Sauerkraut A,C,G,I,N
Mittwoch	Putenschnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Weißkrauteintopf 1 Scheibe Brot Obst A,C,G,I,N	Vorsuppe Kartoffelpuffer Apfelmus A,C,G,I,N	Seelachswürfel in Dillsahnesoße Kartoffelpüree & Gebäck A,C,G,I,N
Donnerstag	Bauernrolle mit Reis, Soße Kaisergemüse A,C,D,G,I,N,1	Ungarischer Rindergulasch Spätzle, Obst A,B,C,G	Makkaroni gemischter Gulasch Obst A,C,G,I,N	Milchreis mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N,1
Freitag	Backfisch Kartoffelpüree Kompott A,C,G,I,N	Bratwurst mit Soße Kartoffelpüree (2/3) Sauerkraut A,C,G,I,M,N,1	Grillfisch auf Gemüse Kartoffelpüree (2/3) Zitronenbuttersoße A,C,G,I,N	Rostbrätel Salzkartoffeln Rahmchampignon A,C,G,I,N
Samstag	Hacksteak Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N,1		Putengeschnetzeltes Klöße Kohlrabigemüse A,C,G,I,N	
Sonntag	Spanferkelrollbraten Kartoffeln Speckbohnen A,B,C,G,I,N		Schweinebraten Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N	

Speiseplan 4 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar**Rückgabetermin:****22.08.2025**

	08.09.2025 - 14.09.2025		15.09.2025 - 21.09.2025	
	37. Kalenderwoche		38. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**