

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

rosita.schober@solidarsozialring.c

Essenbestellungen oder -abbestellungen
Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr **Freitag**
07:00 - 12:30 Uhr

Essenpreise: Montag bis Freitag
Samstag, Sonn- / Feiertag

EUR 7,20**EUR 7,40****Speiseplan 1**

Speiseplan 1 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin:

05.09.2026

Zeitraum	21.09.2026 - 27.09.2026	
Tag	39. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II
Montag	Gräupcheneintopf Rindfleisch und Gemüse Schokopudding A,B,C,G,N	Forelle Müllerin Art Kartoffeln, Rotkraut und braune Butter A,C,G,D,I,N
Dienstag	Buttermakkaroni Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A,B,1	Geflügelleberpfännchen Kartoffelpüree Dessert A,B,C,G,M
Mittwoch	Kartoffelpüree Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N	Putengulasch Kartoffeln Porreegemüse C,G,I,N
Donnerstag	Buntbarsch Kartoffeln Vita Rohkost A,C,G,I,N	Wellfleisch Kartoffeln Sauerkraut A,C,G,I,N
Freitag	Gulasch mit Spätzle Vita Rohkost A,C,G,I,N	Nudeleintopf Geflügel, Brot Gebäck A,C,G,I,N
Samstag	Kaßlerpfanne Kartoffelpüree Buttererbsen A,C,G,I,N,1	
Sonntag	Hähnchenkeule Klöße Rotkraut A,C,G,I,N	

Zeitraum	28.09.2026 - 04.10.2026	
Tag	40. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II
Montag	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Brot und Obst A,C,G,I,N	Wirsingkohlroulade Kartoffeln Dessert A,C,G,I,N
Dienstag	Vorsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus A,B,C,	Schmorrippchen Kartoffeln grüne Bohnen A,C,G,I,N
Mittwoch	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrengemüse A,C,G,I,N	Linseneintopf 1 Scheibe Brot Pudding A,C,G,I,N,1
Donnerstag	Fisch im Backteig Kartoffelpüree(2/3) Möhrenrohkost A,C,G,I,N	Deftiger Gulasch Zigeuner Art Kartoffelpüree & Pudding A,C,G,I,N
Freitag	Spaghetti Mailänder Art Quarkspeise(6) A,B,M	Roster Sauerkraut Kartoffeln A,B,M
Samstag	Schweinefilet Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N	
Sonntag	Rahmgeschnetzeltes Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N	

Zeitraum	21.09.2026 - 27.09.2026		28.09.2026 - 04.10.2026	
Tag	39. Kalenderwoche		40. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**