

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft  
Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1  
Telefon: 0375 / 81 89 13 12  
Neu! Fax-Nr.: 037581891317  
[rosita.schober@solidarsozialring.de](mailto:rosita.schober@solidarsozialring.de)

**Essenbestellungen oder -abbestellungen**  
**Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr**  
**Freitag 07:00 - 12:30 Uhr**

**Essenpreise: Montag bis Freitag EUR 7,20**  
**Samstag, Sonn- / Feiertag EUR 7,40**

**Speiseplan 2**

| Zeitraum   | 05.10.2026 - 11.10.2026                                           |                                                                 | 12.10.2026 - 18.10.2026                                                    |                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Tag        | 41. Kalenderwoche                                                 |                                                                 | 42. Kalenderwoche                                                          |                                                                       |
|            | Menü I                                                            | Menü II                                                         | Menü I                                                                     | Menü II                                                               |
| Montag     | Griesbrei mit<br>Zucker und Zimt<br>Kompott<br>A,C,G,I,N          | Kohlrouladen<br>Kartoffeln<br>Quarkspeise<br>A,C,G,I,N,1        | panierter Fisch<br>Kartoffelpüree (2/3)<br>Soße und Rotkohl<br>A,C,D,G,I,N | pikanter<br>Bohneneintopf<br>Brot, Dessert<br>A,C,G,I,N,1             |
| Dienstag   | Putensahnegulasch<br>Klöße<br>Rotkohl<br>A,C,G,I,N                | Schollenfilet<br>Kartoffelpüree (2/3)<br>Rotkohl<br>A,C,D,G,I,N | Hähnchenschnitzel<br>Kartoffeln<br>Blumenkohl<br>A,C,G,I,N                 | Gabelspagetti<br>Wurstgulasch<br>Frischobst<br>A,C,G,I,N,1            |
| Mittwoch   | Eierfrikassee<br>mit Kartoffeln<br>Möhrengemüse<br>A,B,C,G,I,N    | Hacksteak<br>Kartoffeln<br>Rosenkohl<br>A,B,G,N,1               | Vorsuppe<br>Eierkuchen<br>Apfelmus<br>A,C,G,I,N                            | Frikadelle<br>Kartoffeln<br>Porreegemüse<br>A,C,G,I,N,1               |
| Donnerstag | Nudeln mit<br>Schinken-Sahne-Soße<br>Gebäck<br>A,C,G,I,N          | Putenrollbraten<br>Klöße<br>Bayrisch Kraut<br>A,C,G,I,N         | Bratkerleulchen<br>Klöße<br>Rotkohl<br>A,C,G,I,N                           | weißer Bohneneintopf<br>mit Knackerscheiben<br>Dessert<br>A,C,G,I,N,1 |
| Freitag    | Pikanter Quark<br>Leberwurst, Kartoffeln<br>Rote Beete<br>B,G,M,1 | Kaßlerbraten<br>Erbspüree<br>Sauerkraut<br>A,C,G,N,1            | Spinat<br>Kartoffeln<br>Rührei<br>A,C,D,G,N                                | Grillspieß<br>Champignons<br>Kartoffeln<br>A,C,D,G,N                  |
| Samstag    | Roster<br>Kartoffelpüree(2/3)<br>Sauerkraut<br>A,C,G,I,N,M,1      |                                                                 | Bratkartoffeln<br>Sülze mit Remoulade<br>Rohkostsalat<br>A,B               |                                                                       |
| Sonntag    | Hasenkeule<br>Kartoffeln<br>Möhrengemüse<br>A,C,G,I,N,1           |                                                                 | Rinderbraten<br>Kartoffelklöße<br>Rosenkohl<br>A,C,G,I,N                   |                                                                       |

Speiseplan 2 \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

**Rücklauf - Exemplar**

**Rückgabetermin:**

**19.09.2026**

|    | 05.10.2026 - 11.10.2026 |         | 12.10.2026 - 18.10.2026 |         |
|----|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
|    | 41. Kalenderwoche       |         | 42. Kalenderwoche       |         |
|    | Menü I                  | Menü II | Menü I                  | Menü II |
| Mo |                         |         |                         |         |
| Di |                         |         |                         |         |
| Mi |                         |         |                         |         |
| Do |                         |         |                         |         |
| Fr |                         |         |                         |         |
| Sa |                         |         |                         |         |
| So |                         |         |                         |         |

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten  
(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,  
**Hauptallergene:** (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

**Gewünschtes Menü ankreuzen !**  
**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.**  
**Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**