

**SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

[rosita.schober@solidarsozialring.c](mailto:rosita.schober@solidarsozialring.c)**Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,00****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,20****Speiseplan 1**

| Zeitraum   | 06.10.2025 - 12.10.2025                                                  |                                                                                  | 13.10.2025 - 19.10.2025                                                 |                                                                           |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Tag        | 41. Kalenderwoche                                                        |                                                                                  | 42. Kalenderwoche                                                       |                                                                           |
|            | Menü I                                                                   | Menü II                                                                          | Menü I                                                                  | Menü II                                                                   |
| Montag     | Grüppcheneintopf<br>Rindfleisch und Gemüse<br>Schokopudding<br>A,B,C,G,N | Forelle Müllerin Art<br>Kartoffeln, Rotkraut<br>und braune Butter<br>A,C,G,D,I,N | Reiseintopf<br>mit Hühnerfleisch<br>Brot und Obst<br>A,C,G,I,N          | Wirsingkohlroulade<br>Kartoffeln<br>Dessert<br>A,C,G,I,N                  |
| Dienstag   | Buttermakkaroni<br>Wurstwürfel<br>Tomatensoße, Obst<br>A,B,1             | Geflügelleberpfännchen<br>Kartoffelpüree<br>Dessert<br>A,B,C,G,M                 | Vorsuppe<br>Quarkkeulchen<br>mit Apfelmus<br>A,B,C,                     | Schmorrippchen<br>Kartoffeln<br>grüne Bohnen<br>A,C,G,I,N                 |
| Mittwoch   | Kartoffelpüree<br>Rührei<br>Gurkensalat<br>A,C,G,I,N                     | Putengulasch<br>Kartoffeln<br>Porreegemüse<br>C,G,I,N                            | Hühnerfrikassee<br>Butterreis<br>Möhrengemüse<br>A,C,G,I,N              | Linseneintopf<br>1 Scheibe Brot<br>Pudding<br>A,C,G,I,N,1                 |
| Donnerstag | Buntbarsch<br>Kartoffeln<br>Vita Rohkost<br>A,C,G,I,N                    | Wellfleisch<br>Kartoffeln<br>Sauerkraut<br>A,C,G,I,N                             | Fisch im Backteig<br>Kartoffelpüree (2/3)<br>Möhrenrohkost<br>A,C,G,I,N | Deftiger Gulasch<br>Zigeuner Art<br>Kartoffelpüree & Pudding<br>A,C,G,I,N |
| Freitag    | Gulasch mit<br>Spätzle<br>Vita Rohkost<br>A,C,G,I,N                      | Nudeleintopf<br>Geflügel, Brot<br>Gebäck<br>A,C,G,I,N                            | Spaghetti<br>Mailänder Art<br>Quarkspeise(6)<br>A,C,G,I,N,1             | Roster<br>Sauerkraut<br>Kartoffeln<br>A,B,M                               |
| Samstag    | Kaislerpfanne<br>Risotto<br>Buttererbsen<br>A,C,G,I,N,1                  |                                                                                  | Schweinefilet<br>Kartoffeln<br>Schwarzwurzel<br>A,C,G,I,N               |                                                                           |
| Sonntag    | Hähnchenkeule<br>Klöße<br>Rotkraut<br>A,C,G,I,N                          |                                                                                  | Rahmgeschnetzeltes<br>Kartoffeln<br>Kaisergemüse<br>A,C,G,I,N           |                                                                           |

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

**Hauptallergene:**(A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Speiseplan 1 \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

**Rücklauf - Exemplar**

Rückgabetermin:

**19.09.2025**

|    | 06.10.2025 - 12.10.2025 |         | 13.10.2025 - 19.10.2025 |         |
|----|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
|    | 41. Kalenderwoche       |         | 42. Kalenderwoche       |         |
|    | Menü I                  | Menü II | Menü I                  | Menü II |
| Mo |                         |         |                         |         |
| Di |                         |         |                         |         |
| Mi |                         |         |                         |         |
| Do |                         |         |                         |         |
| Fr |                         |         |                         |         |
| Sa |                         |         |                         |         |
| So |                         |         |                         |         |

**Gewünschtes Menü ankreuzen !****Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**

