

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375/81 89 13 12****Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317****Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Leichtkost****Speiseplan 2****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,20****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,40**

Zeitraum	05.10.2026 - 11.10.2026		12.10.2026 - 18.10.2026	
Tag	41. Kalenderwoche		42. Kalenderwoche	
Montag	Frikadelle Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N,1		Panierter Fisch Kartoffelpüree (2/3) Soße und Gemüse A,C,D,G,I,N	
Dienstag	Putensahnegulasch Klöße Brokkoli A,C,G,I,M		Hähnchenschnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,D,I,N	
Mittwoch	Eierfrikassee Kartoffeln Möhrengemüse A,B,G,N		Vorsuppe Eierkuchen Apfelmus A,C,D,G,I,N	
Donnerstag	Putenrollbraten Klöße Gemüse A,C,G,I,N,M		Broilerkeulchen Klöße Gemüse A,C,G,I,N	
Freitag	Pikanter Quark Leberwurst, Kartoffeln Rote Beete C,G,M,1		Spinat Kartoffeln Rührei A,C,D,G,N	
Samstag	Roster Kartoffelpüree(2/3) Gemüse A,C,G,I,M,1		Bratkartoffeln mit Rührei Beilage A,B	
Sonntag	Hasenkeule Kartoffeln Möhrengemüse A,C,G,I,M,N		Rinderbraten Klöße Brokkoli A,C,G,I,N	

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenthaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Leichtkost**Speiseplan 2****Name****Adresse****Rücklauf - Exemplar****Rückgabetermin:****19.09.2026**

	05.10.2026 - 11.10.2026	12.10.2026 - 18.10.2026
	41. Kalenderwoche	42. Kalenderwoche
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**

