

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375/81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

rosita.schober@solidarsozialringLeichtkostSpeiseplan 3**Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,20****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,40**

Leichtkost

Speiseplan 3

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin:

02.10.2026

Zeitraum	19.10.2026 - 25.10.2026	26.10.2026 - 01.11.2026		19.10.2026 - 25.10.2026	26.10.2026 - 01.11.2026
Tag	43. Kalenderwoche	44. Kalenderwoche		43. Kalenderwoche	44. Kalenderwoche
Montag	Nudeln mit Wurstgulasch Obst A,C,G,I,N,1	Nudeleintopf mit Geflügel Brot Joghurt A,B,C	Mo		
Dienstag	Putenfleischstreifen in Steinpilzsoße Butterreis und Brokkoli A,C,D,G,I,N	Königsberger Klops Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N	Di		
Mittwoch	Paniertes Schnitzel Kartoffeln Kohlrabigemüse A,C,G,I,N,1	Milchreis mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N	Mi		
Donnerstag	Schweinezunge Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N	Fisch mit Senfsoße Kartoffeln Beilage A,B,C,D,G	Do		
Freitag	Leber Kartoffelpüree (2/3) Rohkost A,C,G,I,N	Grillwurst Kartoffelpüree (2/3) Rohkost A,C,G,I,N	Fr		
Samstag	Minihaxe Klöße Beilage A,C,G,N	Szegediner Gulasch Kartoffeln Obst A,C,G,I,N,1	Sa		
Sonntag	Schweinebraten Kartoffeln Rahmchampions A,C,G,I,N	Schweineroulade Klöße Gemüse A,C,G,I,N,1	So		

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie autom.

Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**