

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375/81 89 13 12****Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317****Rosita.schober@solidarsozialring****Leichtkost****Speiseplan 4****Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,20****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,40**

Zeitraum	02.11.2026 - 08.11.2026	09.11.2026 - 15.11.2026
Tag	45. Kalenderwoche	46. Kalenderwoche
Montag	Hähnchenbrustfilet Kartoffelpüree (2/3) Karottenscheiben A,C,G,I,N,1	Möhreneintopf 1 Scheibe Brot Quarkspeise A,B,C
Dienstag	Spirelli mit Soße Bolognese Quarkspeise A,C,G,I,N	Putenrollbraten Klöße Porreegemüse A,C,G,I,M,N
Mittwoch	Putenschnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Seelachswürfel in Dillsahnesoße Kartoffelpüree & Gebäck A,C,G,I,N
Donnerstag	Bauernrolle Reis und Soße Kaisergemüse A,C,D,G,I,N,1	Makkaroni gemischter Gulasch 1 Becher Pudding A,C,G,I,N
Freitag	Backfisch mit Kartoffelpüree(2/3) Obst A,C,G,I,N	Bauernrolle Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N
Samstag	Hacksteak Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N,1	Putengeschnetzeltes Klöße Kohlrabigemüse A,C,G,I,N
Sonntag	Spanferkelrollbraten Kartoffeln Gemüse A,C,G,I,N	Schweinebraten Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N

Leichtkost**Speiseplan 4****Name****Adresse****Rücklauf - Exemplar****Rückgabetermin:****16.10.2026**

	02.11.2026 - 08.11.2026	09.11.2026 - 15.11.2026
	45. Kalenderwoche	46. Kalenderwoche
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückg

Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automa

Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenthaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,**(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,****Gewünschtes Menü ankreuzen !****Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**