

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

rosita.schober@solidarsozialring.d**Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,20****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,40****Speiseplan 4**

Zeitraum	02.11.2026 - 08.11.2026		09.11.2026 - 15.11.2026	
Tag	45. Kalenderwoche		46. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Saure Kartoffelstücke frische Champion Brot und Gebäck A,C,G,I,N,1	Hähnchenbrustfilet Kartoffelpüree (2/3) Karottenscheiben A,C,G,I,N,1	Möhreneintopf 1 Scheibe Brot Quarkspeise A,B,C	Kasslerbraten Kartoffeln Rosenkohl A,C,G,I,N
Dienstag	Spirelli mit Soße Bolognese Quarkspeise A,C,G,I,N	paniertes Seelachsfilet Kartoffeln Senfsoße, Rotkohl A,C,D,G,I,N	Putenrollbraten Klöße Porreegemüse A,C,G,I,M,N	Blutwurst Kartoffelpüree Sauerkraut A,C,G,I,N
Mittwoch	Putenschnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Weißkrauteintopf 1 Scheibe Brot Obst A,C,G,I,N	Vorsuppe Kartoffelpuffer Apfelmus A,C,G,I,N	Seelachswürfel in Dillsahnesoße Kartoffelpüree & Gebäck A,C,G,I,N
Donnerstag	Bauernrolle mit Reis, Soße Kaisergemüse A,C,D,G,I,N,1	Ungarischer Rindergulasch Spätzle, Obst A,B,C,G	Makkaroni gemischter Gulasch Obst A,C,G,I,N	Milchreis mit Zucker und Zimt Kompott A,C,G,I,N,1
Freitag	Backfisch Kartoffelpüree Kompott A,C,G,I,N	Bratwurst mit Soße Kartoffelpüree (2/3) Sauerkraut A,C,G,I,M,N,1	Grillfisch auf Gemüse Kartoffelpüree (2/3) Zitronenbuttersoße A,C,G,I,N	Bauernrolle Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N
Samstag	Hacksteak Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N,1		Putengeschnetzeltes Klöße Kohlrabigemüse A,C,G,I,N	
Sonntag	Spanferkelrollbraten Kartoffeln Speckbohnen A,B,C,G,I,N		Schweinebraten Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N	

Speiseplan 4 _____

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin:

16.10.2026

	02.11.2026 - 08.11.2026		09.11.2026 - 15.11.2026	
	45. Kalenderwoche		46. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**