

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375/ 81891312****Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317**rosita.schober@solidarsozialring.de**Leichtkost****Speiseplan 5****Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,00****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,20**

Zeitraum	01.12.2025 - 07.12.2025	08.12.2025 - 14.12.2025
Tag	49. Kalenderwoche	50. Kalenderwoche
Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Obst A, C, G, I, N, 1	Wiegebraten Kartoffeln Gemüse A, C, G, I, N, 1
Dienstag	Hühnerfrikassee Gemüsereis Quark A, C, G, I, N	Schnitzel Kartoffeln Gemüse A, C, D, G, I, N
Mittwoch	Pangasiusfilet mit Dillsoße Kartoffeln Beilage A, C, G, I, N	Bauernrolle Kartoffeln Schwarzwurzel A, C, G, I, N
Donnerstag	Spinat mit Rührei Salzkartoffeln A, C, G, I, N	Roster Kartoffeln Gemüse A, C, G, I, N
Freitag	Sauerbraten Klöße Gemüse A, C, G, I, N	Wurstgulasch mit Reis Obst A, C, G, I, N, 1
Samstag	Grillwurst Kartoffeln Gebäck A, C, G, I, N, 1	Gefüllte Paprikaschote Kartoffeln Jogurt A, C, G, I, N
Sonntag	Wildgulasch Klöße Gemüse A, C, G, I, N	Rinderroulade Klöße Brokkoli A, C, G, I, N

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenthaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Leichtkost**Speiseplan 5****Name****Adresse****Rücklauf - Exemplar****Rückgabetermin****14.11.2025**

	01.12.2025 - 07.12.2025	08.12.2025 - 14.12.2025
	49. Kalenderwoche	50. Kalenderwoche
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**