

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**Zwickau mbH****08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1****Telefon: 0375 / 81 89 13 12****Neu! Fax-Nr.: 037581891317****rosita.schober@solidarsozialring.de****Essenbestellungen oder -abbestellungen****Montag - Donnerstag 07:00 - 15:00 Uhr****Freitag 07:00 - 12:30 Uhr****Essenpreise: Montag bis Freitag****EUR 7,00****Samstag, Sonn- / Feiertag****EUR 7,20****Speiseplan 5**

Zeitraum	01.12.2025 - 07.12.2025		08.12.2025 - 14.12.2025	
Tag	49. Kalenderwoche		50. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Obst A,C,G,I,N,1	Wildlachs in Dillsoße Kartoffelpüree Obst A,C,G,I,N	Linseneintopf mit Brot Dessert A,C,G,I,N,1	Wiegebraten mit Letscho Kartoffeln A,C,G,I,N,1
Dienstag	Hühnerfrikassee Gemüsereis Quark A,C,G,I,N	Schnitzel Kartoffeln Blumenkohl A,C,G,I,N	Schnitzel Kartoffeln Kohlrabigemüse A,C,G,I,N	Soljanka mit Brötchen Joghurt A,C,G,D,I,N,1
Mittwoch	bunte Spirelli Tomatensoße mit Schinken Rohkost A,C,G,I,N,1	Pangasiusfilet mit Dillsoße Kartoffeln, Rohkost A,C,G,I,N	Bratkartoffeln mit Rührei Kohlrabi-Gurkenrohkost A,C,G,I,N	Bauernrolle Kartoffeln Schwarzwurzel A,C,G,I,N
Donnerstag	Spinat mit Rührei Salzkartoffeln A,C,G,I,N	Tafelspitz Meerrettichsoße Klöße, Sauerkraut A,B,C,G,I,N	Roster mit Soße Sauerkraut Kartoffeln A,C,G,I,N	Fleckeintopf Frischobst A,C,G,I,N
Freitag	Sauerbraten Klöße Rotkohl A,C,G,I,N	Herzragout Kartoffelpüree Obst A,C,G,I,N	Wurstgulasch mit Reis Obst A,C,G,I,N,1	Kartoffelsalat 2 gekochte Eier Frischobst A,C,G,I,N,1
Samstag	Grillwurst Kartoffeln Gebäck A,C,G,I,N,1		Gefüllte Paprikaschote Kartoffeln Jogurt A,C,G,I,N	
Sonntag	Wildgulasch Klöße Rotkohl A,C,G,I,N		Rinderroulade Klöße Rotkraut A,C,G,I,N	

Speiseplan 5**Name****Adresse****Rücklauf - Exemplar****Rückgabetermin****14.11.2025**

	01.12.2025 - 07.12.2025		08.12.2025 - 14.12.2025	
	49. Kalenderwoche		50. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene: (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.****Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**